



## Monte Cuzzer dalla Val Resia (m 1462 - Prealpi Giulie) Domenica 11 luglio 2021

### DIFFICOLTÀ:

EE (per escursionisti esperti)

### DISLIVELLO:

↑ m 1200 ↓ m 1200

### DURATA ESCURSIONE:

7 h:30 m (soste escluse)

### TRASPORTO:

Auto proprie

### PARTENZA:

ore 8:00 da località TIGO (Val Resia)  
(vedasi note **AVVICINAMENTO**)

### RIENTRO:

ore 17:30 a località TIGO (Val Resia)

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

SOCI: Escursione gratuita  
NON SOCI: assicurazione obbligatoria  
(€ 11,50 oppure € 19,00 in base ai massimali)

### ISCRIZIONI:

Entro giovedì 08/07/2021  
ONLINE sul sito [www.alpinafriulana.it](http://www.alpinafriulana.it)  
**MASSIMO NR.20 PARTECIPANTI**

### COORDINATORI:

Marco Morassi (Tel. 331 8230125)  
Marina Pascolo (Tel. 340 3856741)  
Commissione Escursionismo – UD



Il privilegio e il piacere di recarsi in montagna, in questo particolare periodo, richiedono ancora maggiore rispetto e attenzione per sé e per gli altri, non solo sui sentieri.

**IN CALCE TROVATE DA LEGGERE TUTTE LE ACCORTEZZE, integranti il Regolamento all'escursione, PER PARTECIPARE ALLE USCITE.**

### Società Alpina Friulana

#### Sezione di Udine del CAI OdV

Via Brigata Re, 29 – Udine  
Segreteria – tel. (+39) 0432 504290  
Orario: mer-gio-ven 17.30-19.00,  
giovedì anche dalle 21.00 alle 22.30  
mail: [escursionismo@alpinafriulana.it](mailto:escursionismo@alpinafriulana.it)  
website: [www.alpinafriulana.it](http://www.alpinafriulana.it)

Il Monte Cuzzer (m 1462) è una tozza elevazione dai fianchi boscosi situata sulla sinistra orografica del torrente Resia, all'altezza di San Giorgio.

La posizione piuttosto isolata ne fa un punto di osservazione privilegiato verso le Prealpi Giulie e le Alpi Giulie occidentali.

La vetta, in realtà, è formata da quattro elevazioni poco distanti.

In questa escursione attraverseremo scenari molto vari, bellissime cascate, boschi curati e tratti che hanno quel sapore di selvaggio.



## AVVICINAMENTO

Dall'abitato di Resiutta prendere la rotabile che risale la Val Resia e percorrerla per circa 6 km fino a superare la deviazione per San Giorgio. Poco dopo la biforcazione, in località Tigo, parcheggiare sulla destra nell'ampio spazio antistante la passerella sul Torrente Resia. **Per espletare gli adempimenti previsti dai protocolli Covid è richiesta la presenza dei partecipanti alle ore 07:45**

## DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Attraversato il piccolo ponte, al bivio prenderemo il sentiero a sinistra (CAI 707), che ci porterà ad iniziare l'anello in senso orario. Per il primo tratto costeggeremo il Torrente Resia, per poi salire nella pineta lungo un solco scavato e raggiungere in breve una zona più aperta, dove sono presenti alcuni stavoli. Si prosegue sulla destra fino alle case Gost e si imbocca la traccia che dall'incrocio (piccola ancona votiva) scende nuovamente verso il greto del torrente e lo attraversa nei pressi di un masso con targa dedicata a Claudio Vogrig.

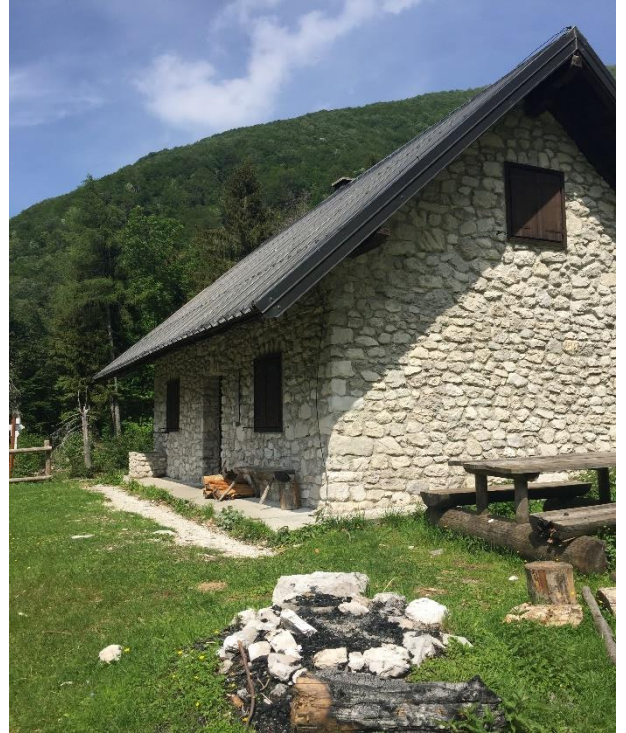
Con pendenza già sostenuta, si comincia a salire all'interno di una pineta a pino nero, guadagnando quota a mezzo di tornanti e potendo ammirare, attraverso un intaglio panoramico, l'abitato di San Giorgio e la parte già percorsa.

Da qui la pendenza aumenta in maniera decisa e la presenza di gradini, balaustre ed alcuni spezzoni di cavo corrimano rendono più agevole l'ascesa. Dopo aver superato una breve cengia, assicurata da una fune metallica, si entra definitivamente nel bosco di faggio e si riprende la salita a tornanti, che si presenta un po' scivolosa a causa della presenza di foglie.

Usciti dalla faggeta si continua la salita e avvicinandosi alla sommità la vegetazione si dirada lasciando intravedere di tanto in tanto la croce di vetta.

Giunti in vetta il panorama è davvero ampio, spaziando dall'Amariana al Sernio, dal Montasio al Canin.

Dalla vetta si prosegue lungo la cresta verso sud. Il sentiero presenta alcuni saliscendi, con qualche breve tratto un po' esposto e dove alcuni cavi corrimano aiutano a superare i tratti più ripidi. Il sentiero rientra nella faggeta fino ad arrivare a poca distanza dalla Forca Tasacuzzer. Si imbocca a destra la comoda mulattiera (CAI 707a), che con pendenza minima giunge fino alla Casera Rio Nero (m 865).

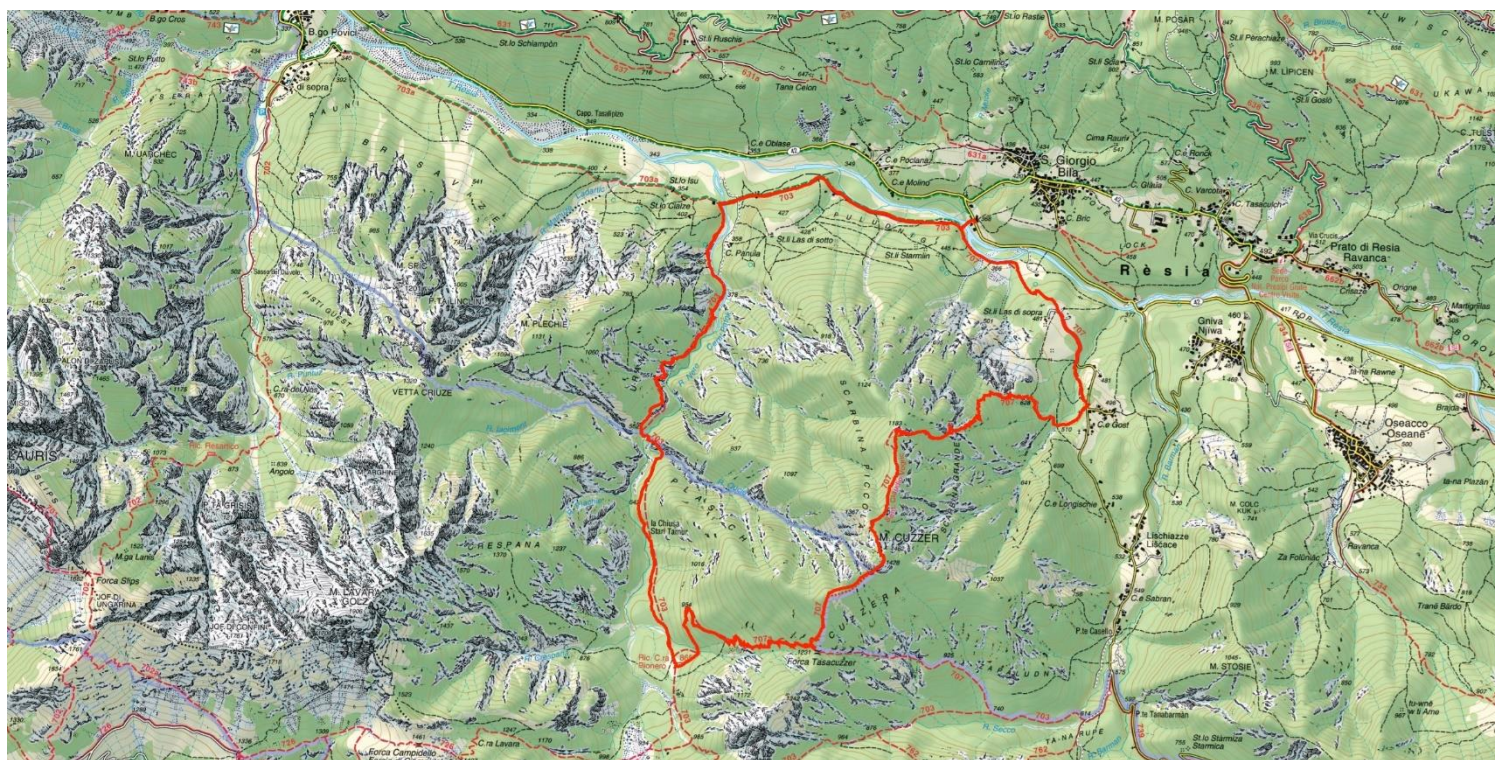


Da qui si segue il segnavia CAI 703 e si inizia a scendere attraverso alcuni scivoli ghiaiosi, dai quali si intravedono le acque del Rio Nero. Si prosegue la discesa lungo la bellissima forra del torrente Rio Nero, opportunamente rinforzata con passerelle e cavi corrimano, che facilitano il passo ma che non devono far dimenticare l'esposizione su cui ci si muove. Si guadagna un ripiano boscato sospeso sul vallone, dal quale si scende in diagonale lungo un tratto un po' esposto ma assicurato da cavo metallico. Successivamente si traversa lungo una comoda cengia tagliata a picco su un dirupo. Da qui il sentiero inizia a perdere quota fino a guadagnare definitivamente il greto del Rio Nero, che si costeggia per un buon tratto sulla sua sinistra orografica. Tramite una passerella si attraversa il rio prima che esso si getti nel Torrente

Resia. Proseguendo lungo una mulattiera, da percorrere in falsopiano, si giunge alla passerella di partenza dove si chiude il lungo anello.

<b>TEMPI (indicativi) dell'escursione</b>		altitudine	dislivello	orario
Partenza da:	LOCALITA' TIGO	361		8:00
a:	CASE GOST	494	+133	8:45
Partenza da:	CASE GOST	494		9:00
a:	MONTE CUZZER	1462	+968	12:45
Partenza da:	MONTE CUZZER	1462		13:30
a:	CASERA RIO NERO	865	-597	15:15
Partenza da:	CASERA RIO NERO	865		15:30
a:	LOCALITA' TIGO	361	-504	17:30

### MAPPA DELL' ITINERARIO



**IMPORTANTE: I Direttori di Escursione si riservano la facoltà di modificare il presente programma di escursione qualora le condizioni ambientali e meteorologiche lo rendessero necessario.**

<b>MODALITA' di ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE</b>	
<b>iscrizioni</b>	on line dal sito <a href="http://www.alpinafriulana.it">www.alpinafriulana.it</a>
<b>partecipanti per gruppo</b>	massimo 20 persone
<b>iscrizioni</b>	validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF entro il giorno precedente l'uscita
<b>partecipazione</b>	obbligatorio: consegnare, nel luogo di ritrovo dell'escursione, l'autodichiarazione compilata e firmata qui allegata
<b>luogo di ritrovo</b>	direttamente dal luogo di inizio escursione
<b>mezzi</b>	mezzi propri (indicare eventuali richieste/disponibilità nell'iscrizione)
<b>dotazione</b>	obbligatorio: mascherina e gel disinfettante al seguito (oltre alla normale dotazione escursionistica)
<b>preparazione</b>	obbligatorio: sul luogo di ritrovo, isolatamente per gruppi di auto.
<b>comportamento</b>	durante escursione mantenere la distanza interpersonale di 2 metri, diversamente indossare la mascherina; non scambiarsi cibo, bevande, attrezzatura o indumenti.
<b>allegati integranti al Regolamento</b>	NOTE OPERATIVE PARTECIPANTI AUTODICHIARAZIONE PARTECIPANTI
<b>il mancato rispetto delle prescrizioni comporterà l'allontanamento dall'escursione</b>	

## **NOTE TECNICHE PER L'ESCURSIONE:**

**EQUIPAGGIAMENTO:** Trattandosi di un'escursione in periodo estivo, si raccomandano protezioni solari (crema, occhiali, cappellino) e una adeguata quantità di acqua. **Pranzo al sacco.** Per tutto il resto dell'equipaggiamento si richiede sia **adeguato ad escursioni in montagna** (raccomandati i bastoncini, spray anti-zecche).  
Portare un ricambio completo da lasciare in auto.

**NOTE:** Escursione lunga e impegnativa, ma priva di particolari difficoltà tecniche, con interessanti spunti naturalistici e geografici.

**Visto il dislivello e la lunghezza dell'itinerario si richiede a tutti i partecipanti un'ottima preparazione fisica**, di prendere visione del programma proposto, del percorso previsto e di attenersi allo stesso, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Coordinatori di escursione, rispettando in particolare i tempi di marcia.

**CARTOGRAFIA:** Carta topografica **TABACCO Foglio 027 Canin–Val Resia Parco Naturale Prealpi Giulie** Scala 1:25.000

**SOCCORSO:** Tel.112 Italia (Numero Unico di Emergenza)

## **ESCURSIONI SUCCESSIVE:**

Domenica 25/07/2021 **CRESTA DELLA PITTURINA Sentiero attrezzato D'Ambros – Alpi Carniche**  
(Commissione Escursionismo)

### **REGOLAMENTO:**

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi nella sede della Società Alpina Friulana (qui di seguito SAF) agli orari di Sportello oppure con la procedura on-line dal sito [www.alpinafriulana.it](http://www.alpinafriulana.it), al versamento dell'importo stabilito sul programma e all'accettazione del presente Regolamento. Iscrizioni via breve o via mail non hanno effetto.
2. Le iscrizioni devono perfezionarsi secondo le modalità al pto.1 entro la giornata del giovedì precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni possono essere chiuse anticipatamente nell'eventualità si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. Il Direttore di Escursione ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (p.e. inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7. La quota versata a titolo di caparra non sarà rimborsata se non per cause imputabili alla SAF (p.e. annullamento dell'escursione per cause di forza maggiore). Motivazioni personali che possano impedire la partecipazione (p.e. famiglia, lavoro, salute) non costituiscono requisito per detto rimborso.
8. La SAF si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure se si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito. Inoltre, è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la sua logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata; nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota sarà riparametrata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede SAF o modifiche decise dal Direttore di escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio, oltre che dalla presentazione di questa presso la sede SAF nei giorni precedenti l'uscita, circa le caratteristiche dell'itinerario, le difficoltà e gli equipaggiamenti necessari, gli orari, il luogo di ritrovo, i mezzi di trasporto per il trasferimento; pertanto, nel caso in cui l'iscritto partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma quando ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.

## INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

### NOTE OPERATIVE PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia - a piedi o in bici - va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- su vie ferrate o in caso di utilizzo di materiali di uso comune (es. corde fisse, catene, mancorrenti) è tassativo l'uso di mascherina e di occhiali protettivi, al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfezione frequente delle mani;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI UDINE

### MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
nato/a a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_) il \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
recapito telefonico \_\_\_\_\_,  
nel chiedere di essere ammesso/a a partecipare alla Escursione/Cicloescursione/Uscita del Corso organizzata  
dalla Sezione di Udine del Club Alpino Italiano in data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
in località \_\_\_\_\_

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

#### DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni impartite dalla Sezione organizzatrice, di essere informato/a delle modalità di iscrizione e partecipazione relative all'escursione/attività in premessa e di accettarle integralmente senza riserve;
- 2) di impegnarsi a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione/le attività del corso, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 3) di essere consapevole e di accettare che, in caso di inosservanza di uno dei punti richiamati, verrà prontamente escluso dall'escursione;

#### Dichiara inoltre:

di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Ovvero, in alternativa:

- di essere stato/a vaccinato/a in data \_\_\_\_\_
- di essersi sottoposto/a a test molecolare entro le 48 ore precedenti con esito negativo in data \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

#### INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di Udine del CAI ODV La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

**Oggetto del trattamento.** Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

**Modalità del trattamento dei dati.** Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

**Diritti dell'interessato.** Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti - presidente.generale@cai.it - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: privacy@cai.it.

Per conoscenza e accettazione.

Firma \_\_\_\_\_