casere Rioda e Festons: www.flickr.com

SAF
GRUPPO SENIORES

ANELLO DEL MONTE FAEIT

Prealpi Giulie

GIOVEDÌ 17 GIUGNO 2021

Siamo felici di esser di nuovo insieme in montagna e, anche se le condizioni sono migliorate, non dobbiamo dimenticare la sicurezza; è fondamentale per sé e per gli altri. In calce potrete leggere tutte le indicazioni integranti il Regolamento delle escursioni del quale è opportuno prendere visione.

www.montagnesottosopra.blogspot.com

DIFFICOLTA': E escursionistica

DISLIVELLO: m 550

DURATA: 4 ore (soste escluse)

LUNGHEZZA: circa 9 km

TRASPORTO: mezzi propri

RITROVO: ore 9.00 presso l'inizio del "Sentiero del Monte Faeit" - Borgata Monte

PRANZO: al sacco (in autonomia)

QUOTA PARTECIPAZIONE:
SOCI CAI: Escursione gratuita
NON SOCI CAI: assicurazione obbligatoria (€ 11,50 oppure € 19 in base ai massimali)

ISCRIZIONI: entro mercoledì 16 giugno 2021
ONLINE sul sito www.alpinafriulana.it

COORDINATORI: Antonio Nonino , Livio De Marchi
Gruppo Seniores - UD
telefono: (+39) 3393462848 (anche WhatsApp).

INDICAZIONI STRADALI

Da Udine SS13 direzione Gemona / seguire le indicazioni per Artegna /entrare in paese e seguire le indicazioni per Borgo Monte / "Sentiero del Monte Faeit" parcheggio (area limitata)

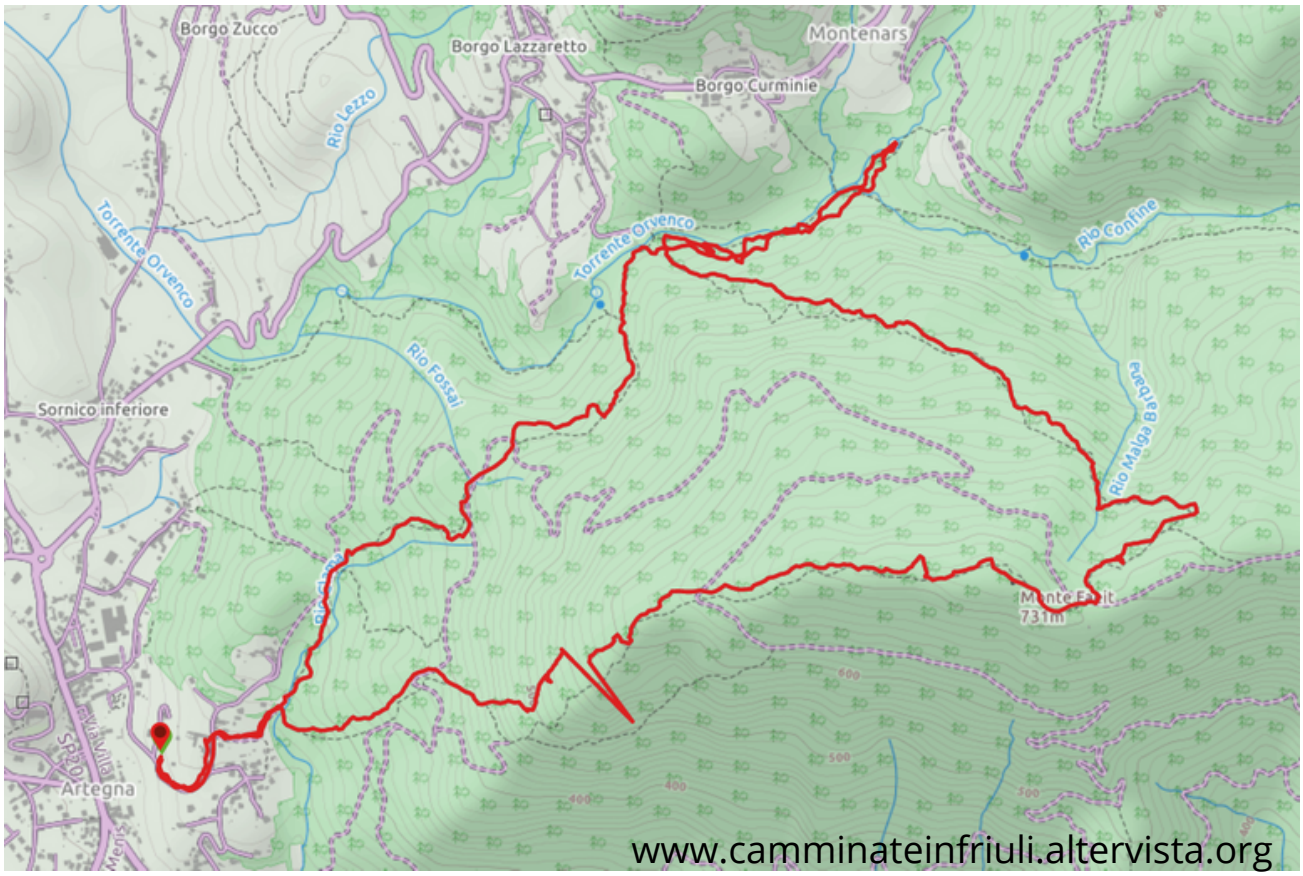
PERCORSO

Si parte da Borgo Monte seguendo le indicazioni del "Sentiero del Monte Faeit" che, per un breve tratto si snoda tra le case ed è limitato da muretti di pietra.
 Un grande pannello illustra l'itinerario.
Superato un ponticello sul Rio Clama, si va a destra ed inizia una salita impegnativa, in buona parte lastricata, che si addentra nel bosco.
Si cammina tra castagni, fiori, rocce e la salita è piacevole, per niente noiosa nonostante la fatica. Si passa poi vicino ad alcuni stavoli e ad un rustico alla nostra sinistra . Arrivati ad uno slargo attrezzato con tavoli e panche nei pressi della vetta del Monte Faeit (734 m), si potrà godere di un bel panorama sulla pianura sottostante e sul Tagliamento.

fiascaris SPECIALISTI DELL'OUTDOOR VIA TRICESIMO,35 - UDINE distributore FERRINO
CiviBank GRUPPO HERA AMGA
SHOP & PLAY Città Fiera IL PIU' GRANDE CENTRO COMMERCIALE DELLA REGIONE
MEGA SPORT MEGA BIKE MEGA OUTDOOR INTERSPORT

Conclusa così la parte più ripida, si potrebbe continuare su uno sterrato e raggiungere la vetta del monte Campeon (759m).
Invece, per continuare sul nostro percorso ad anello, si segue il versante nord con le indicazioni per il Monte Faeit a sinistra e s'inizia un saliscendi movimentato, ma agevole e non impegnativo.

Arrivati al torrente Orvenco, nei pressi di un ponticello di legno, si può fare una breve deviazione a destra ed arrivare alla cascata del Tulin dove diverse pozze permettono un fresco ristoro nei mesi più caldi.
Si torna indietro lasciando a destra il ponte e si prosegue sul sentiero che sale leggermente piegando a sinistra. Non seguiremo le indicazioni per il Troi delle Cascate e , dopo un breve tratto sulla strada asfaltata per Artegna, si riprende il sentiero che costeggia il Rio Clama. Ultima sorpresa che riporta ad altri tempi, un lavatoio con tavolo e panca per una sosta più che meritata.



I PROSSIMI APPUNTAMENTI DEL GRUPPO SENIORES

24 giugno 2021 - Anello del Monte Cabia / Alpi Carniche

1 luglio 2021 - Val Planecis / Prealpi Carniche

CARTOGRAFIA:
Carta topografica TABACCO 020 , scala 1:25.000 - Sentiero del Monte Faeit

SOCCORSO: Tel. 112 Italia (Numero Unico di Emergenza)

NOTE:
Escursione priva di particolari difficoltà tecniche, panoramica ed accattivante. Uscita di media durata e leggermente faticosa.
Si richiede a tutti i partecipanti una buona preparazione fisica, di prendere visione del programma proposto, del percorso previsto e di attenersi allo stesso, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di escursione, rispettando in particolare i tempi di marcia.
I coordinatori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche all'itinerario programmato sulla base delle condizioni di tempo e di neve del luogo.

MODALITA' di PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE

ISCRIZIONE: per partecipare all'escursione è obbligatorio iscriversi on-line sul sito www.alpinafriulana.it ed avere la conferma da parte della segreteria SAF

AUTOCERTIFICAZIONE: sul luogo di ritrovo dell'escursione ***è obbligatorio*** consegnare ai coordinatori l'autodichiarazione compilata e firmata qui allegata e che attesta anche la presa visione da parte dei partecipanti delle note operative inerenti le indicazioni per la ripresa dell'attività escursionistica e cicloescursionistica sezionale in emergenza Covid19.

LUOGO DI RITROVO: direttamente nel luogo di inizio escursione che si raggiungerà con mezzi propri in maniera autonoma.

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE: è obbligatorio avere con sé la mascherina ed avere il gel disinfettante al seguito (oltre alla normale dotazione escursionistica)

DISTANZA INTERPERSONALE: durante l'escursione i partecipanti dovranno mantenere la distanza interpersonale minima di 2 metri, diversamente indossare la mascherina che deve coprire naso e bocca.

PRECAUZIONI: non scambiarsi cibo, bevande, attrezzatura o indumenti.

Il mancato rispetto delle prescrizioni sopraelencate comporterà l'allontanamento dall'escursione.
I direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche all'itinerario programmato sulla base delle condizioni di tempo e di neve del luogo.

REGOLAMENTO

1.La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi secondo le indicazioni indicate nel programma, al versamento dell'importo stabilito sul programma e all'accettazione del presente Regolamento.
2. Le iscrizioni devono perfezionarsi secondo le modalità al pto.1 entro la giornata precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni possono essere chiuse anticipatamente nell'eventualità si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3.Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4.La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. Il Direttore di Escursione ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (p.e. inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7.La quota versata a titolo di caparra, non sarà rimborsata se non per cause imputabili alla Saf Odv. Motivazioni personali (p.e. famiglia, lavoro, salute) non costituiscono requisito per detto rimborso.
8.La Saf Odv si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure se si si presentino situazioni tali da pregiudicarne il buon esito. Inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la sua logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata; nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota sarà riparametrata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
9.L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa o modifiche decise dal Direttore di escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10.Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio, le difficoltà e gli equipaggiamenti necessari, gli orari, il luogo di ritrovo, i mezzi di trasporto per il trasferimento; pertanto, nel caso in cui l'iscritto partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità.
11.L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma quando ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12.Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13.Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14.Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15.Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16.Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Saf Odv.
17.Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.

Società Alpina Friulana
CAI sezione di UDINE ODV

INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

NOTE OPERATIVE PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia - a piedi o in bici - va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- su vie ferrate o in caso di utilizzo di materiali di uso comune (es. corde fisse, catene, mancorrenti) è tassativo l'uso di mascherina e di occhiali protettivi, al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfezione frequente delle mani;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI UDINE

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il sottoscritto/a _____

nato/a a_____ (_____) il _____ / _____ / _____

recapito telefonico _____,

nel chiedere di essere ammesso/a a partecipare alla Escursione/Cicloescursione/Uscita del Corso organizzata

dalla Sezione di Udine del Club Alpino Italiano in data _____ / _____ / _____

in località _____

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

1) di aver preso visione delle disposizioni impartite dalla Sezione organizzatrice, di essere informato/a delle modalità di iscrizione e partecipazione relative all'escursione/attività in premessa e di accettarle integralmente senza riserve;
2) di impegnarsi a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione/le attività del corso, designati dalla Sezione organizzatrice;
3) di essere consapevole e di accettare che, in caso di inosservanza di uno dei punti richiamati, verrà prontamente escluso dall'escursione;

Dichiara inoltre:

☐ di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Ovvero, in alternativa:
☐ di essere stato/a vaccinato/a in data _____
☐ di essersi sottoposto/a a test molecolare entro le 48 ore precedenti con esito negativo in data _____

Data: _____ Firma _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di Udine del CAI ODV La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei fomiti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento del dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti - presidente.generale@cai.it - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: privacy@cai.it.

Per conoscenza e accettazione. Firma _____