



Seniores

RIFUGIO SOM PICOL E CASERA VARMOST Alpi Carniche

Giovedì 4 Marzo 2021

DIFFICOLTÀ:
itinerario EAI

DISLIVELLO:
itinerario m 400+300
ore 5.00 (escluse soste)

TRASPORTO:
mezzi propri

PARTENZA:
ore 9.30 Parcheggio Piazza del Municipio-
Forni di Sopra

RIENTRO:
ore 16.00 (circa)

QUOTA di PARTECIPAZIONE:
assicurazione obbligatoria (€ 11,50 oppure €
19,00 in base ai massimali).

ISCRIZIONI:
Entro martedì 02/03/2021
ONLINE sul sito www.alpinafriulana.it

COORDINATORI:
Antonio Nonino e Livio De Marchi
Gruppo Seniores - UD
Tel. (+39) 3393462848 attivo dal martedì
precedente all'escursione (anche WhatsApp)

Società Alpina Friulana

Via Brigata Re, 29 – Udine
Segreteria – tel. (+39) 0432 504290
Orario: mer-giov-ven 17.30-19.00,
giovedì anche dalle 21 alle 22.30
mail: escursionismo@alpinafriulana.it
Pev19 website: www.alpinafriulana.it

D



Siamo felici di poter continuare insieme a frequentare la montagna in questo particolare periodo. Come sempre, la sicurezza innanzitutto, per sé e per gli altri:

IN CALCE TROVATE DA LEGGERE TUTTE LE ACCORTEZZE, integranti il Regolamento all'escursione, PER PARTECIPARE ALLE USCITE IN QUESTA FASE .

La Perla Alpina di Forni di Sopra si trova nelle Dolomiti Friulane in Carnia, nella conca ampia e soleggiata della Alta Val Tagliamento, vicina al confine tra Friuli Venezia Giulia e Veneto. Una "gemma" incastonata tra le guglie dolomitiche.

Avvicinamento in autonomia: da Villa Santina proseguire in direzione di Ampezzo, Forni di Sotto e Forni di Sopra. Dal centro del paese si svolta a sinistra in direzione del Comune di Forni di Sopra in via Pasian e si parcheggia.

Escursione: Si inizia in direzione di Chianeit imboccando a destra la strada forestale che sale con numerosi tornanti e piacevole pendenza costante. Tralasciata la svolta a destra in direzione di Casera Tartoi si raggiunge Rifugio Som Picol mt. 1466.



Lungo il percorso potremo ammirare sul fronte opposto i suggestivi ed imponenti massicci Dolomitici dei Monfalconi e del Cridola oltre al monte Cimacuta in primo piano. Attraverseremo rigogliosi boschi con prevalente abete rosso e faggio alternati ad ampie aperture panoramiche.

Raggiunto il Rifugio Som Picol per chi ha ancora gambe può proseguire fino alla Casera Varmost Mt.1788

MODALITA' di ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE	
iscrizioni	on line dal sito www.alpinafriulana.it
partecipanti per gruppo	massimo 20 persone
iscrizioni	validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF
partecipazione	obbligatorio: consegnare, nel luogo di ritrovo dell'escursione, l'autodichiarazione compilata e firmata qui allegata
luogo di ritrovo	direttamente dal luogo di inizio escursione
mezzi	mezzi propri (indicare eventuali richieste/disponibilità nell'iscrizione)
dotazione	obbligatorio: mascherina e gel disinfettante al seguito (oltre alla normale escursionistica)
preparazione	obbligatorio: sul luogo di ritrovo, isolatamente per gruppi di auto.
comportamento	durante escursione mantenere la distanza interpersonale di 2 metri, diversamente indossare la mascherina; non scambiarsi cibo, bevande, attrezzatura o indumenti.
allegati integrati al Regolamento	NOTE OPERATIVE PARTECIPANTI AUTODICHIARAZIONE PARTECIPANTI
il mancato rispetto delle prescrizioni comporterà l'allontanamento dall'escursione	

EQUIPAGGIAMENTO: ADEGUATO PER ESCURSIONI IN AMBIENTE INNEVATO: scarponi da trekking, ghette, ciaspe ramponate, ramponcini, bastoncini, guanti, cuffia e giacca a vento. Un ricambio completo da lasciare in auto. Pranzo al sacco.

NOTE: Escursione priva di particolari difficoltà tecniche, panoramica ed accattivante. Uscita di media durata e leggermente faticosa.

Si richiede a tutti i partecipanti una buona preparazione fisica, di prendere visione del programma proposto, del percorso previsto e di attenersi allo stesso, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di escursione, rispettando in particolare i tempi di marcia.

I Direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche all'itinerario programmato sulla base delle condizioni di tempo e di neve del luogo.

CARTOGRAFIA: Carta topografica TABACCO 02 Forni di Sopra-Ampezzo-Sauris-Alta Val Tagliamento, scala 1:25.000 (Strada forestale Chianeit-Som Picol)

SOCCORSO: Tel. 112 Italia (Numero Unico di Emergenza)

REGOLAMENTO:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi nella sede della Società Alpina Friulana (qui di seguito SAF) agli orari di Sportello oppure con la procedura on-line dal sito www.alpinafriulana.it, al versamento dell'importo stabilito sul programma e all'accettazione del presente Regolamento. Iscrizioni via breve o via mail non hanno effetto.
2. Le iscrizioni devono perfezionarsi secondo le modalità al pto.1 entro la giornata del giovedì precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni possono essere chiuse anticipatamente nell'eventualità si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. Il Direttore di Escursione ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (p.e. inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7. La quota versata a titolo di caparra, non sarà rimborsata se non per cause imputabili alla SAF (p.e annullamento dell'escursione per cause di forza maggiore). Motivazioni personali che possano impedire la partecipazione (p.e. famiglia, lavoro, salute) non costituiscono requisito per detto rimborso.
8. La SAF si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure se si si presentino situazioni tali da pregiudicarne il buon esito. Inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la sua logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata; nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota sarà riparametrata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede SAF o modifiche decise dal Direttore di escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio, oltre che dalla presentazione di questa presso la sede SAF nei giorni precedenti l'uscita, circa le caratteristiche dell'itinerario, le difficoltà e gli equipaggiamenti necessari, gli orari, il luogo di ritrovo, i mezzi di trasporto per il trasferimento; pertanto, nel caso in cui l'iscritto partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma quando ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.