



# Monte ZOUFPLAN (m 1999)

## Alta Valle del Bût - Carnia Centrale

### Domenica 27 settembre 2020

**DIFFICOLTÀ:**  
E (Escursionistico)

**DISLIVELLO:**  
↑ m 550 ↓ m 550

**DURATA ESCURSIONE:**  
ore 5:00 (soste escluse)

**TRASPORTO:**  
mezzi propri

**PARTENZA:**  
ore 9:00 dal Pian delle streghe (Cercivento)

**RIENTRO:**  
ore 15:00 (fine escursione)

**QUOTA di PARTECIPAZIONE:**  
SOCl: Escursione gratuita  
NON SOCl: assicurazione obbligatoria  
(€ 8,50 oppure € 14,00 in base ai  
massimali) in aggiunta

**ISCRIZIONI:**  
Entro giovedì 24 settembre 2020  
ONLINE sul sito [www.alpinafriulana.it](http://www.alpinafriulana.it)

**COORDINATORI:**  
Olivio Ecoretti e Francesca Marsilio  
della Commissione Escursionismo - UD  
Tel. (+39) 338 7650 255 attivo dal venerdì  
precedente all'escursione (anche WhatsApp)

#### Società Alpina Friulana

Via Brigata Re, 29 – Udine  
Segreteria – tel. (+39) 0432 504290  
Orario: mer-giov-ven 17.30-19.00,  
giovedì anche dalle 21 alle 22.30  
mail: [escursionismo@alpinafriulana.it](mailto:escursionismo@alpinafriulana.it)  
website: [www.alpinafriulana.it](http://www.alpinafriulana.it)



Siamo felici di poter tornare insieme in montagna e di riniziare con voi le nostre attività!! Come sempre, la sicurezza innanzitutto, per sé e per gli altri:

**IN CALCE TROVATE DA LEGGERE TUTTE LE ACCORTEZZE, integranti il Regolamento all'escursione, PER PARTECIPARE ALLE USCITE IN QUESTA FASE 3.**

Nel cuore della Carnia, la lunga dorsale erbosa del monte Crostis viene chiusa ad est dal monte Zoufplan e dal monte Tenchia. Il punto di partenza per questa escursione è il Pian delle Streghe situato a 1450 m, dove gli alberi iniziano a diradarsi e lasciano spazio ai pascoli d'alta quota, ancora oggi utilizzati. La cornice dei laghetti di Zuofplan che occupano il fondo di una conca glaciale a ridosso della cima conferisce ulteriore motivo d'interesse alla zona.

**L'ESCURSIONE:** L'itinerario ha inizio dal Pian delle Streghe a quota 1524, dove è possibile parcheggiare le auto. Si procede per un breve tratto lungo la strada fino ad immettersi, a sinistra, nel sentiero CAI 154 che sale da Cercivento.

*segue*

Pcv19\_v01



Si sale con svolte regolari il pendio prativo che forma il versante meridionale del Monte Tenchia. In queste zone fioriscono, a luglio, tra gli altri, il garofano montano e la scorzonera rosea. Il panorama è ampio verso la valle del Bût.

Si segue la dorsale lungo una mulattiera che conduce ad alcune antenne. La pista attraversa quindi una zona debolmente ondulata. Da qui è possibile salire agevolmente alla sommità del Pizzo del Corvo (1945 m). Questo rilievo, relativamente modesto, è formato da vulcaniti basiche, presenti sotto forma di lave a cuscino, testimonianza di eruzioni vulcaniche sottomarine; sono particolarmente evidenti lungo il versante settentrionale. Tornati sui propri passi sulla pista CAI 154 si prosegue in direzione ovest e in breve si incontra la deviazione per la cima del Monte Zoufplan (m 1999) . Da qui la visuale spazia anche verso settentrione e in particolare sul gruppo del Coglians - Chianevate - Creta di Collina. Lungo la dorsale si rinvengono numerosi resti di opere belliche e diffusi affioramenti rocciosi.

Lungo l'ampia cresta si procede verso il Cimon di Crasulina abbassandosi sulla pista che corre poco al di sotto per imboccare un sentierino che porta ai pittoreschi laghetti posti in una conca, il cui modellamento risente dell'esarazione glaciale würmiana lungo i versanti orientali del Cimon di Crasulina. I prati attorno ai laghetti, nel mese di luglio sono dominati dalle tinte gialle e azzurre delle fioriture dell'arnica, della crepide e delle campanule. Per il ritorno si utilizza lo stesso itinerario dell'andata.



#### TEMPI (indicativi) escursione:

|               |                                  | altitudine | dislivello | orario |
|---------------|----------------------------------|------------|------------|--------|
| Partenza dal: | Pian delle Streghe (Cercivento)  | 1450       |            | 9.00   |
| al:           | Monte <b>Zoufplan</b> e laghetti | 1999       | 550        | 12.00  |
| dal:          | Monte <b>Zoufplan</b> e laghetti | 1999       |            | 13.00  |
| arrivo al:    | Pian delle Streghe (Cercivento)  | 1450       | -550       | 15.00  |

#### MODALITA' di ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE

|                                                                                    |                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>iscrizioni</b>                                                                  | on line dal sito <a href="http://www.alpinafriulana.it">www.alpinafriulana.it</a>                                                                                 |
| <b>partecipanti per gruppo</b>                                                     | massimo 20 persone                                                                                                                                                |
| <b>iscrizioni</b>                                                                  | validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF entro il venerdì precedente l'uscita                                                                    |
| <b>partecipazione</b>                                                              | obbligatorio: consegnare, nel luogo di ritrovo dell'escursione, l'autodichiarazione compilata e firmata qui allegata                                              |
| <b>luogo di ritrovo</b>                                                            | direttamente dal luogo di inizio escursione                                                                                                                       |
| <b>mezzi</b>                                                                       | mezzi propri (indicare eventuali richieste/disponibilità nell'iscrizione)                                                                                         |
| <b>dotazione</b>                                                                   | obbligatorio: mascherina e gel disinfettante al seguito (oltre alla normale escursionistica)                                                                      |
| <b>preparazione</b>                                                                | obbligatorio: sul luogo di ritrovo, isolatamente per gruppi di auto.                                                                                              |
| <b>comportamento</b>                                                               | durante escursione mantenere la distanza interpersonale di 2 metri, diversamente indossare la mascherina; non scambiarsi cibo, bevande, attrezzatura o indumenti. |
| <b>allegati integrati al Regolamento</b>                                           | NOTE OPERATIVE PARTECIPANTI<br>AUTODICHIARAZIONE PARTECIPANTI                                                                                                     |
| il mancato rispetto delle prescrizioni comporterà l'allontanamento dall'escursione |                                                                                                                                                                   |

**AVVICINAMENTO:** Giunti all'uscita del casello di Carnia, seguire lungo la Strada Statale 52 in direzione di Tolmezzo, quindi seguire le indicazioni per Sutrio - Paluzza. Superata Arta Terme e giunti all'altezza di Sutrio si svolta a sinistra ed attraversato il ponte sul torrente But senza entrare nell'abitato di Sutrio, si svolta a destra verso Cercivento; superato il paese si prosegue per circa 10 Km la stretta e tortuosa rotabile seguendo le indicazioni per il Monte Tenchia ed il Pian delle Streghe (m 1450), **punto di partenza dell'escursione (ore 9:00).**

Per facilitare l'incontro, il ritrovo sarà presso il Bar-caffè del distributore TAMOIL, sulla sinistra poco prima del ponte per Sutrio alle ore 8:30.

**EQUIPAGGIAMENTO:** Abbigliamento adatto per un'escursione in montagna: scarponcini da trekking e consigliati i bastoncini. Pranzo al sacco e acqua secondo le proprie esigenze. Un ricambio completo da lasciare in auto.

**NOTE:** Escursione facile, priva di particolari difficoltà tecniche, molto panoramica. Classica uscita di inizio autunno di media durata e leggermente faticosa. Si richiede a tutti i partecipanti una buona preparazione fisica, di prendere visione del programma proposto e di attenersi allo stesso, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di escursione, rispettando in particolare i tempi di marcia.

**I Direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare o modifiche l'itinerario programmato sulla base delle condizioni meteo del luogo e del percorso.**

**CARTOGRAFIA:** Carta topografica TABACCO 09 - Alpi Carniche, scala 1:25.000 (sentiero CAI 154)

**SOCCORSO:** Tel. 112 Italia (Numero Unico di Emergenza)

**ESCURSIONI SUCCESSIVE:** Giovedì 24 settembre 2020 - **Anello di Pusea** da Cavazzo Carnico

#### **REGOLAMENTO:**

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi nella sede della Società Alpina Friulana (qui di seguito SAF) agli orari di Sportello oppure con la procedura on-line dal sito [www.alpinafriulana.it](http://www.alpinafriulana.it), al versamento dell'importo stabilito sul programma e all'accettazione del presente Regolamento. Iscrizioni via breve o via mail non hanno effetto.
2. Le iscrizioni devono perfezionarsi secondo le modalità al pto.1 entro la giornata del giovedì precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni possono essere chiuse anticipatamente nell'eventualità si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. Il Direttore di Escursione ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (p.e. inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7. La quota versata a titolo di caparra, non sarà rimborsata se non per cause imputabili alla SAF (p.e annullamento dell'escursione per cause di forza maggiore). Motivazioni personali che possano impedire la partecipazione (p.e. famiglia, lavoro, salute) non costituiscono requisito per detto rimborso.
8. La SAF si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure se si si presentino situazioni tali da pregiudicarne il buon esito. Inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la sua logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata; nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota sarà riparametrata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede SAF o modifiche decise dal Direttore di escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio, oltre che dalla presentazione di questa presso la sede SAF nei giorni precedenti l'uscita, circa le caratteristiche dell'itinerario, le difficoltà e gli equipaggiamenti necessari, gli orari, il luogo di ritrovo, i mezzi di trasporto per il trasferimento; pertanto, nel caso in cui l'iscritto partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma quando ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.



## INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

### NOTE OPERATIVA PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Società Alpina Friulana Sezione di Udine del C.A.I.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicate dalla Società Alpina Friulana Sezione di Udine del C.A.I. dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte della Società Alpina Friulana.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.



SEZIONE DI .....

## MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a

nato/a a ..... (.....) il ...../...../.....

recapito telefonico .....

nel chiedere di essere ammesso a partecipare alla Escursione/Cicloescursione organizzata

dalla Sezione di ..... in data ...../...../.....

in località .....

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

### DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scrupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
- 3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data: .....

Firma .....

### INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di ..... La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

**Oggetto del trattamento.** Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

**Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati.** I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

**Modalità del trattamento dei dati.** Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

**Diritti dell'interessato.** Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento (sig. ....) ai recapiti sotto indicati per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una mail a.....

Per conoscenza e accettazione.

Firma .....