



Monte Cregnedul (m 2351) Da Sella Nevea (Alpi Giulie) Domenica 19 Luglio 2020

DIFFICOLTÀ:

itinerario A: E

itinerario B: E

DISLIVELLO:

itinerario A: ↑ m 1179 ↓ m 1179

itinerario B: ↑ m 750 ↓ m 750

DURATA ESCURSIONE:

itinerario A: 6 ore (soste escluse)

itinerario B: 4 ore (soste escluse)

TRASPORTO:

mezzi propri

PARTENZA:

ore **07:30** da SELLA NEVEA (UD) - Piazzale della Caserma della Guardia di Finanza

RIENTRO:

ore **16:30** a SELLA NEVEA (UD) - Piazzale della Caserma della Guardia di Finanza

QUOTA di PARTECIPAZIONE:

SOCI: Escursione gratuita

NON SOCI: assicurazione obbligatoria (€ 8,50 oppure € 14,00 in base ai massimali) in aggiunta

ISCRIZIONI:

Entro giovedì 16/07/2020

ONLINE sul sito www.alpinafriulana.it

COORDINATORI:

itinerario A: Simonetta Degano e Tiziano Scarsini

itinerario B: Gabriele Gervasio (tel. 3489153185) e Marco Manzini
Commissione Escursionismo - UD
Tel. (+39) 370 3626534 attivo dal venerdì



Siamo felici di poter tornare insieme in montagna e di riniziare con voi le nostre attività!! Come sempre, la sicurezza innanzitutto, per sé e per gli altri:

IN CALCE TROVATE DA LEGGERE TUTTE LE ACCORTEZZE, integranti il Regolamento all'escursione, PER PARTECIPARE ALLE USCITE IN QUESTA FASE 3.

Il Monte Cregnedul si trova nelle Alpi Giulie, all'estremità Sud-orientale del gruppo del Montasio Pur essendo una cima di tutto rispetto e rara bellezza è poco frequentata. Se non dagli alpinisti, che nei pressi della omonima forcella, interrompono il Ceria Merlone e scendono direttamente a Cregnedul di sopra e da lì a Sella Nevea. Il toponimo Cregnedul, tradotto dallo sloveno *krai na dol* significa fine della valle.

L'ESCURSIONE: Entrambi gli itinerari (con partenze differite di circa 20 minuti) seguiranno prima il sentiero CAI 625 e poi una vecchia mulattiera di guerra.

Il punto di ritrovo sarà nel parcheggio dinnanzi alla pista da sci ora dismessa, dopo la caserma della Guardia di Finanza, raggiungibile da Chiusaforte attraverso la Val Raccolana oppure da Tarvisio attraverso la Val Rio del Lago.

L'itinerario A arriverà fino alla Cima del Monte Cregnedul mentre l'itinerario B si fermerà sul belvedere del Monte La Plagnota.

Società Alpina Friulana

Via Brigata Re, 29 – Udine
Segreteria – tel. (+39) 0432 504290
Orario: mer-giov-ven 17.30-19.00,
giovedì anche dalle 21 alle 22.30
mail: escursionismo@alpinafriulana.it
website: www.alpinafriulana.it

Pcv19_v01



ITINERARIO A: Monte Cregnedul (m 2351)

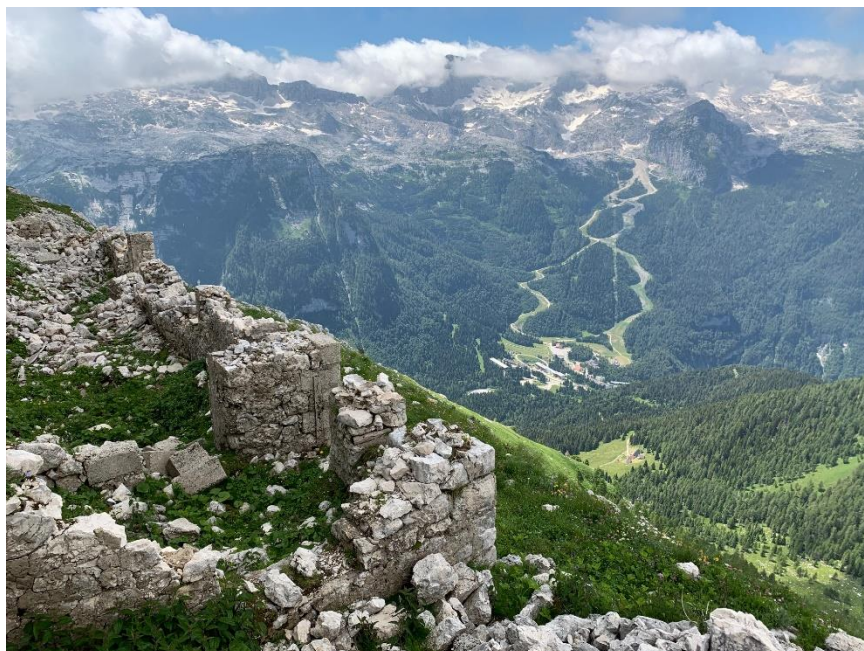
Seguendo il segnavia CAI 625, alla destra della vecchia pista di sci, si percorre il primo tratto su pista forestale cementata, fino alla Malga Cregnedul di Sopra che lasceremo alla nostra sinistra per entrare nel bosco di abeti prima e larici poi, fino a quota 1600 m. il resto del percorso si sviluppa su pendii erbosi non particolarmente ripidi che ci permetterà di osservare uno scenario di assoluta bellezza: a N, l'ampio canalone detritico che si chiude in alto verso la Forca de la Val, sovrastata dal Modeon dal Buinz e dalla Cima della Puartate. Seguendo sempre la traccia della mulattiera, per ampie diagonali sui verdi, si passa a fianco del M. La Plagnota che si lascia alla destra. Qui potremo osservare i resti di costruzioni militari, con ben visibili muri perimetrali e caverne che in quei tempi erano adibite a deposito di vario genere. Da qui il sentiero si sviluppa su balze e pietraie fino alla cima (m 2351). Cregnedul, tradotto dallo sloveno "Kraj na dol" significa "*fine della Valle*". Cima poco frequentata e non facilmente riconoscibile tanto che in vetta non c'è alcun segno (croce o altro), solo il classicometto di pietre costruito dai pochi alpinisti che affrontano questa salita, o da altri che percorrendo il "Ceria Merlone", raggiunta la forcella Cregnedul, qui lo interrompono e scendono direttamente alla malga Cregnedul di Sopra



TEMPI (indicativi) escursione itinerario A:		altitudine	dislivello	orario
Partenza da:	Caserma della Guardia di Finanza di Sella Nevea	1167		07.30
a:	Casera Cregnedul di Sopra	1515	+348	08.30
a:	Monte Cregnedul	2351	+836	10.30
da:	Casera Cregnedul di Sopra	1515	-836	13.00
arrivo a:	Caserma della Guardia di Finanza di Sella Nevea	1167	-349	15.30

ITINERARIO B: Monte La Plagnota (m 1978)

Lasciata la macchina nel piazzale della Caserma della Guardia di Finanza di Sella Nevea a quota 1200 m circa si imbecca il sentiero CAI 625. Nella prima parte dell'escursione seguiremo la strada forestale tra larici ed abeti rossi che dopo circa 300 m di dislivello ci porterà nell'area pascolativa dove è situata la Casera Cregnedul di Sopra (m 1515). Proseguendo il sentiero in mezzo a un bosco di larici arriveremo nei pressi di un edificio di guerra (m 1610) dove lasceremo il sentiero CAI 625 per imboccare sulla sinistra una vecchia mulattiera di guerra verso Forcella Cregnedul. Da qui, dopo un tratto in falso piano usciremo dal lariceto e saliremo le pendici de la Plagnota con un sentiero a zig zag. Su queste pendici umide fioriscono numerosi il geo, il geranio silvano e il giglio martagone. Lungo il percorso ci fermeremo ad osservare i numerosi resti delle fortificazioni della Grande Guerra. La nostra gita terminerà sul belvedere del monte la Plagnota a c.a. 2000 m di quota. Il rientro seguirà lo stesso percorso utilizzato per la salita.



TEMPI (indicativi) escursione itinerario B:

		altitudine	dislivello	orario
Partenza da:	Caserma della Guardia di Finanza di Sella Nevea	1200		8.00
a:	Casera Cregnedul di Sopra	1515	+ 315	9.30
a:	Monte La Plagnota	1978	+ 463	12.00
da:	Monte La Plagnota	1978		13.00
arrivo a:	Caserma della Guardia di Finanza di Sella Nevea	1200	- 778	15.00

MODALITA' di ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE

iscrizioni	on line dal sito www.alpinafriulana.it
partecipanti per gruppo	massimo 10 persone
iscrizioni	validità solo se confermata via mail dalla Segreteria SAF entro il venerdì precedente l'uscita
partecipazione	obbligatorio: consegnare, nel luogo di ritrovo dell'escursione, l'autodichiarazione compilata e firmata qui allegata
luogo di ritrovo	direttamente dal luogo di inizio escursione
mezzi	mezzi propri (indicare eventuali richieste/disponibilità nell'iscrizione)
dotazione	obbligatorio: mascherina e gel disinfettante al seguito (oltre alla normale escursionistica)
preparazione	obbligatorio: sul luogo di ritrovo, isolatamente per gruppi di auto.
comportamento	durante escursione mantenere la distanza interpersonale di 2 metri, diversamente indossare la mascherina; non scambiarsi cibo, bevande, attrezzatura o indumenti.
allegati integrati al Regolamento	NOTE OPERATIVE PARTECIPANTI AUTODICHIARAZIONE PARTECIPANTI
il mancato rispetto delle prescrizioni comporterà l'allontanamento dall'escursione	

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna con pantaloni lunghi, giacca antivento, e molto importante l'utilizzo di calzature adeguate ed efficienti con suole in Vibram. Indicato l'uso dei bastoncini. Raccomandati anche occhiali da sole, crema solare ed un ricambio completo da lasciare in auto. Pranzo al sacco ed adeguate scorte d'acqua.

NOTE: Escursione facile, priva di particolari difficoltà tecniche, a carattere storico-naturalistico.

Si richiede a tutti i partecipanti una buona preparazione fisica, di prendere visione del programma proposto, del percorso previsto e di attenersi allo stesso, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di escursione, rispettando in particolare i tempi di marcia.

I Direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche all'itinerario programmato sulla base delle condizioni di tempo e di neve del luogo.

CARTOGRAFIA: Carta topografica TABACCO 019 Alpi Giulie Occidentali - Tarvisiano, scala 1:25.000 (Sentieri nn. 625, vecchia mulattiera di guerra)

SOCCORSO: Tel. 112 Italia (Numero Unico di Emergenza)

REGOLAMENTO:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi nella sede della Società Alpina Friulana (qui di seguito SAF) agli orari di Sportello oppure con la procedura on-line dal sito www.alpinafriulana.it, al versamento dell'importo stabilito sul programma e all'accettazione del presente Regolamento. Iscrizioni via breve o via mail non hanno effetto.
2. Le iscrizioni devono perfezionarsi secondo le modalità al pto.1 entro la giornata del giovedì precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni possono essere chiuse anticipatamente nell'eventualità si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. Il Direttore di Escursione ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (p.e. inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7. La quota versata a titolo di caparra, non sarà rimborsata se non per cause imputabili alla SAF (p.e annullamento dell'escursione per cause di forza maggiore). Motivazioni personali che possano impedire la partecipazione (p.e. famiglia, lavoro, salute) non costituiscono requisito per detto rimborso.
8. La SAF si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure se si si presentino situazioni tali da pregiudicarne il buon esito. Inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la sua logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata; nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota sarà riparametrata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede SAF o modifiche decise dal Direttore di escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio, oltre che dalla presentazione di questa presso la sede SAF nei giorni precedenti l'uscita, circa le caratteristiche dell'itinerario, le difficoltà e gli equipaggiamenti necessari, gli orari, il luogo di ritrovo, i mezzi di trasporto per il trasferimento; pertanto, nel caso in cui l'iscritto partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma quando ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.



INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

NOTE OPERATIVA PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Società Alpina Friulana Sezione di Udine del C.A.I.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicate dalla Società Alpina Friulana Sezione di Udine del C.A.I. dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte della Società Alpina Friulana.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.



SEZIONE DI

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a

nato/a a (.....) il/...../.....

recapito telefonico

nel chiedere di essere ammesso a partecipare alla Escursione/Cicloescursione organizzata

dalla Sezione di in data/...../.....

in località

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scrupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
- 3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data:

Firma

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento (sig.) ai recapiti sotto indicati per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una mail a.....

Per conoscenza e accettazione.

Firma