



SUI SENTIERI DELL'ORSO

Parco Naturale dell'Adamello e Brenta (TN)

Sabato 14 e Domenica 15 Settembre 2019

DIFFICOLTÀ:
Itinerario : EE

SABATO 14 SETTEMBRE 2019

DISLIVELLO:

↑ m 1.060

DURATA ESCURSIONE:

4:30ore (soste escluse)

DOMENICA 15 SETTEMBRE 2019

DISLIVELLO:

↑ m 440 ↓ m 1.500

DURATA ESCURSIONE:

5:30 ore (soste escluse)

TRASPORTO: Pullman

RITROVO: Sabato ore 05:45

PARTENZA: Sabato ore 06:00 da Udine –
NUOVO TERMINAL BUS in Via della Faula -
angolo Via Cadore

RIENTRO: Domenica ore 22:00 CIRCA

QUOTA di PARTECIPAZIONE:

SOCI: € 110 (Caparra 50)

NON SOCI: € 110 (caparra € 50) assicurazione
obbligatoria (€ 17,00 o € 28,00 in base ai
massimali scelti)

ISCRIZIONI:

Entro Domenica 8 settembre 2019

presso la sede SAF o sul sito
www.alpinafriulana.it

PRESENTAZIONE ESCURSIONE:

Giovedì 05 settembre 2019 ore 21:00

presso la Sede della SAF. Richiesta la
presenza obbligatoria per i "nuovi" iscritti

COORDINATORI:

Ernes Furlani, Michela Di Tomaso e Riccardo
Maida

Commissione Escursionismo - UD

Tel. (+39) 370 3626534 attivo dal venerdì
precedente all'escursione (anche WhatsApp).

Società Alpina Friulana

Via Brigata Re, 29 – Udine

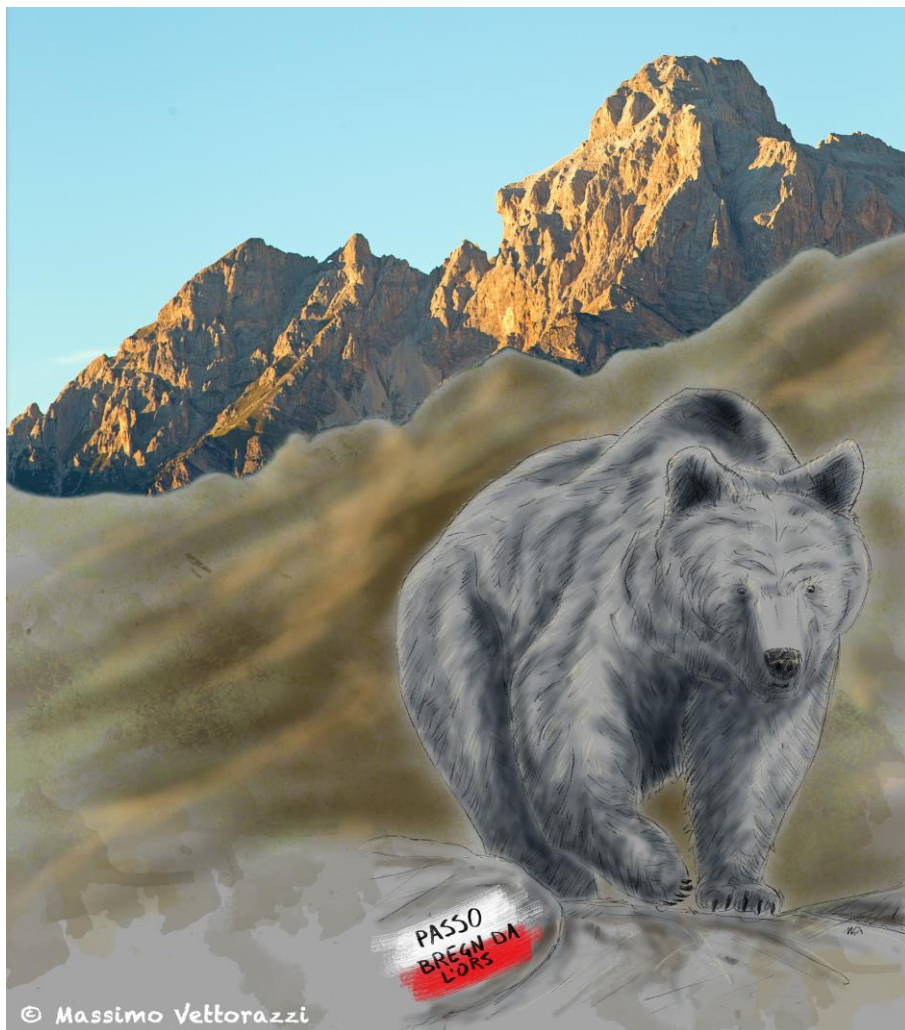
Segreteria – tel. (+39) 0432 504290

Orario: mer-giov-ven 17.30-19.00,

giovedì anche dalle 21 alle 22.30

mail: escursionismo@alpinafriulana.it

website: www.alpinafriulana.it



© Massimo Vettorazzi

Il Parco Naturale Adamello Brenta (620,51 kmq) è la più vasta area protetta del Trentino; Istituito nel 1967, si estende nel Trentino occidentale e comprende i gruppi montuosi dell'Adamello e del Brenta. E' attraversato dalla Val Rendena e circondato dalle valli di Non, di Sole e Giudicarie; l'altitudine va da 477 m. sino a 3558 m.

Nel 1996 l'amministrazione del Parco al fine di evitare l'ormai imminente estinzione dell'orso (*Ursus Arctos*), ha avviato il progetto di reintroduzione **Life Ursus**. Tra il 1999 e il 2002 sono stati rilasciati 10 esemplari di orso bruno, che si sono ben adattati al nuovo ambiente di vita e hanno dato origine ad una popolazione che oggi consta, sulle Alpi Centrali, di circa 50 esemplari.

in collaborazione con:



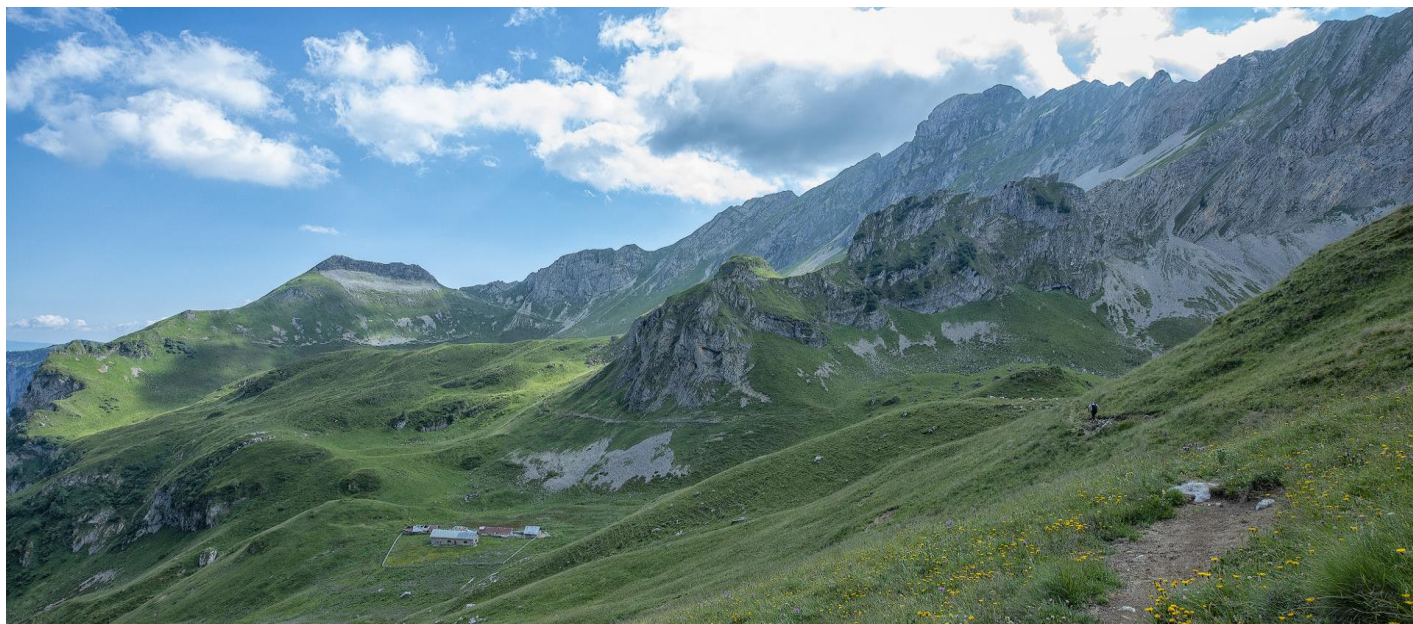
SABATO 14 SETTEMBRE 2019



Rifugio Cacciatore

Partendo dall'abitato di San Lorenzo in Banale imbocchiamo la strada che conduce in Val d'Ambiez, attraversando il bellissimo borgo di Senaso. Dopo circa 1 Km dal borgo di Senaso, svoltiamo a sinistra seguendo il segnavia CAI N. 349. Da qui una ripida successione di tornantini ci condurranno fino all'incrocio con il sentiero CAI N. 342, sentiero che non lasceremo più fino alla ex Malga Prato di Sotto. Lungo il sentiero N. 342 potremo ammirare le spettacolari praterie alpine della Val d'Ambiez, nonché una bellissima serie di baite chiamate Masi di Dengolo ed una trappola per campionatura dei peli d'orso (n.49). Lasciata la Malga Prato di Sotto e precisamente al termine del sentiero 342, incroceremo il sentiero/carrareccia N. 325 che ci condurrà fino al rifugio Cacciatore, rifugio dove trascorreremo la notte e dove potremo fare le nostre osservazioni al tramonto di sabato e all'alba del giorno successivo.

DOMENICA 15 SETTEMBRE 2019



Malga Asbelz dai Palatoni

Domenica mattina lasceremo il Rifugio Cacciatore (mt.1821) percorrendo i saliscendi del sentiero CAI n. 348 fino alla Busa di Senaso; da lì inizieremo la ripida salita che ci porterà nei pressi della Selletta di Colamalta (mt. 2262). In questo punto il sentiero attraversa praterie molto ripide ed esposte e per questo dovremo essere concentrati e prestare molta attenzione. Lasciata la selletta inizieremo la ripida discesa lungo i Palatoni fino ad arrivare al Lago Asbelz nella Busa del Lago. Nei pressi del lago lasceremo il sentiero n. 348 per prendere il sentiero n. 349 che attraversa i recinti a Malga Asbelz (mt.1946) e che non lasceremo mai fino al rientro all'abitato di San Lorenzo Dorsino.

TEMPI (indicativi) DELL'ESCURSIONE:		altitudine	dislivello		orario
Ritrovo:	Parceggio via della Faula			ore	05.45
Partenza:	da Udine			ore	06.00
Partenza da:	Lorenzo in Banale (TN)	758		ore	10.00
arrivo a:	Rifugio Cacciatore (Val d'Ambiez)	1821	1060	ore	16.30
Partenza da:	Rifugio Cacciatore (Val d'Ambiez)	1821		ore	08.00
a:	Selletta Colmalta	2262	440	ore	11.30
a:	Lorenzo in Banale (TN)	758	-1.500	ore	16.00
rientro a:	Udine - Parceggio via della Faula			ore	22.00

PRESENTAZIONE ESCURSIONE - ORE 21.00 GIOVEDÌ 05 SETTEMBRE 2019 CHIUSURA ISCRIZIONI - DOMENICA 08 SETTEMBRE 2019

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna con pantaloni lunghi, giacca antivento, cuffia e guanti. Molto importante l'utilizzo di calzature adeguate ed efficienti con suole in Vibram. Indicato l'utilizzo dei bastoncini. Per il pernottamento in rifugio è necessario il sacco lenzuolo. È consigliato avere al seguito un binocolo.

IMPORTANTE:

- **L'escursione è vivamente sconsigliata a chi soffre di problemi alle articolazioni inferiori (ginocchia) oltre a chi non ha una buona preparazione fisica.**
- **Segnalare eventuali intolleranze alimentari; on-line nel campo "COMUNICAZIONI IN FASE DI ISCRIZIONE".**
- L'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche, ma alcuni tratti sono **esposti** e altri **molto ripidi**.
- S'invitano i partecipanti di prendere visione del programma proposto, del percorso previsto e di attenersi allo stesso, di dotarsi di carta topografica del luogo, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di escursione, rispettando in particolare i tempi di marcia.
- **La quota d'iscrizione comprende il viaggio in pullman e il trattamento di mezza pensione (cena e colazione) presso il rifugio Cacciatore.**
- **I Direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche all'itinerario programmato sulla base delle condizioni del meteo.**

CARTOGRAFIA: Carta topografica TABACCO 54 Dolomiti di Brenta, scala 1:25.000

SOCCORSO: Tel. 112 Italia (Numero Unico di Emergenza)

ESCURSIONI SUCCESSIVE: Giovedì 26/09: **Rifugio Grauziaria – Foran de La Gjaline – Alpi Carniche (Seniores)**
Domenica 29/09: **Monte Pramaggiore - Dolomiti Friulane**

REGOLAMENTO:

1. **La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi compilando l'apposito modulo cartaceo o on-line dal sito <http://www.alpinafriulana.it>, al versamento dell'intera quota stabilita sul programma e all'accettazione del presente regolamento. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche.**
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate presso la sede sociale entro la giornata del giovedì precedente l'escursione salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente nell'eventualità si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. **La quota versata all'iscrizione a titolo di caparra non sarà restituita in caso di mancata partecipazione. E' invece ammesso che l'iscritto/a lasci il posto ad altra persona previa formalizzazione del cambiamento presso la sede della sezione entro il giovedì precedente l'escursione.**
7. Il Direttore di Escursione (capogita) ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
8. La Società Alpina Friulana si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure se si si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito, inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica si rivaluterà la quota restituendo parte di quanto versato se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede sociale o modifiche decise dal Direttore di Escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio e la presentazione della stessa presso la sede sociale delle caratteristiche dell'itinerario, delle difficoltà e degli equipaggiamenti necessari, degli orari, del luogo di ritrovo, dei mezzi di trasporto per il trasferimento e pertanto, nel caso in cui partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma quando ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. **Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente regolamento.**