



SABATO 9 FEBBRAIO

LEZIONE di ARRAMPICATA INDOOR **per ragazzi dai 5 ai 17 anni** *in collaborazione con la Scuola di Alpinismo e Arrampicata "CELSO GILBERTI"*

TRASPORTO:

Auto proprie. Se qualcuno ha bisogno di un passaggio gli accompagnatori si rendono disponibili.

RITROVO: ore 14:30 a UDINE presso la sede SAF via Brigata Re
ore 15:00 CODROIPO presso la palestra.

Rientro a Udine previsto ore 18:30-19:00 circa.

ISCRIZIONI:

Iscrizioni entro il 31/01/2019

CONTATTI:

alpinismogiovanile@alpinafriulana.it

oppure tel. 349 8267583

COSTO: 10 €

NOTE: per partecipare all'attività AG è obbligatorio essere soci CAI o aver pagato l'assicurazione giornaliera presso la segreteria della Società Alpina Friulana in via Brigata Re n. 29 presso l'ex caserma Osoppo.
Tel: 0432 504290



INFO e ISCRIZIONI VIA MAIL

alpinismogiovanile@alpinafriulana.it



Ti piacerebbe provare ad arrampicare?

Questa è l'occasione per farlo nelle mani sicure di esperti insegnanti della Scuola di Alpinismo Scialpinismo Arrampicata "Celso Gilberti" della SAF-UDINE.

La lezione di arrampicata sportiva indoor è rivolta ai bambini/ragazzi dai 5 ai 17 anni per avvicinare i principianti al mondo dell'arrampicata. Ecco alcuni degli obiettivi che si raggiungono partecipando alla nostra attività:

- controllo da parte dei bambini della propria emotività;**
- miglioramento della componente motoria individuale;**
- imparare l'equilibrio e il movimento in "verticale" e i principi della sicurezza;**

MATERIALE

Tutto il materiale necessario (per chi ne fosse sprovvisto) è fornito dall'Alpinismo Giovanile.

INFO e ISCRIZIONI VIA MAIL
alpinismogiovanile@alpinafriulana.it