



Isola Krk – Croazia - da Baska a Vela Luka domenica 14 aprile 2019

DIFFICOLTÀ:

Itinerario A: Escursionisti (E)

Itinerario B: Escursionisti esperti (EE)

DISLIVELLO:

↑ m 500 ↓ m 500

DURATA ESCURSIONE:

Itinerario A: 6 ore (soste escluse)

Itinerario B: 5 ore (soste escluse)

TRASPORTO: Pullman

PARTENZA:

ore 6.00 da Udine – NUOVO TERMINAL
BUS in Via della Faula - angolo Via Cadore

RIENTRO: ore 21.00

QUOTA di PARTECIPAZIONE: (*)

SOCI: € 30,00

NON SOCI: € 30,00 + assicurazione
obbligatoria (€ 8,50 oppure € 14,00 in base ai
massimali)

ISCRIZIONI:

Entro giovedì 11/04/2019

presso la sede SAF o sul sito

www.alpinafriulana.it

PRESENTAZIONE ESCURSIONE:

giovedì 11/04/2019 ore 21:00

presso la Sede della SAF.

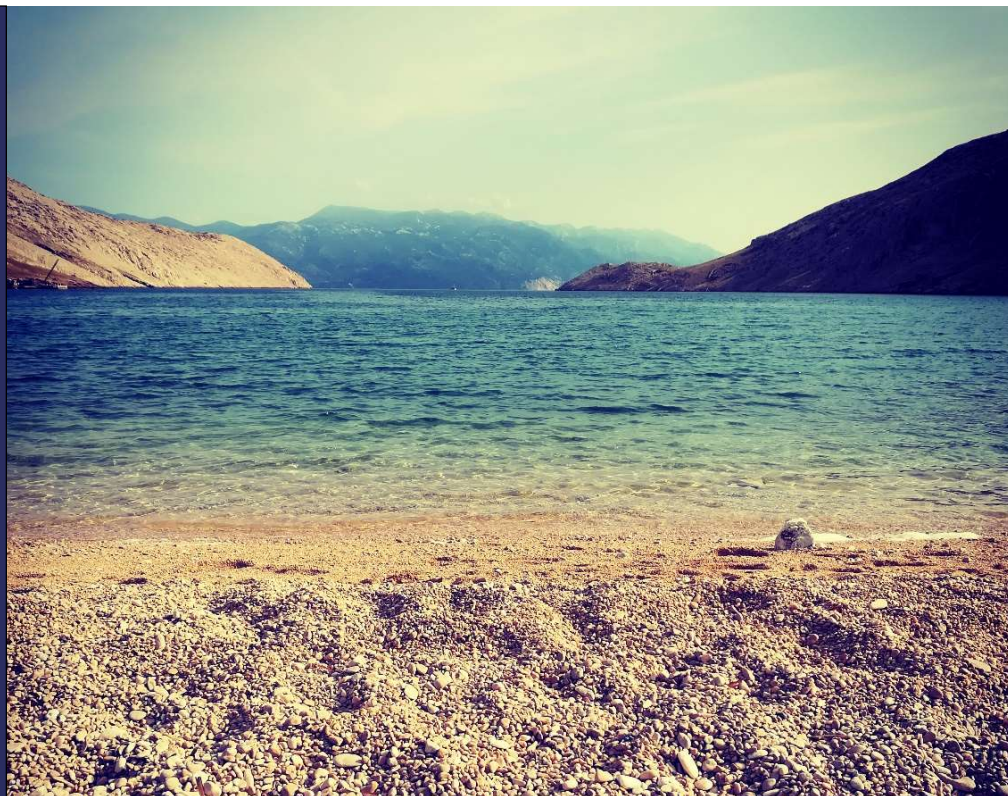
**Richiesta la presenza obbligatoria per i
"nuovi" iscritti**

COORDINATORI:

Francesca Marsilio, Mirco Venir e Olivo
Ecoretti

Commissione Escursionismo - UD

Tel. (+39) 370 3626534 attivo dal sabato
precedente all'escursione (anche
WhatsApp)



Lungo l'itinerario più incredibile che la selvaggia punta meridionale dell'isola di Krk ci offre, situata nel golfo del Quarnero, alla scoperta della Croazia più autentica, rimasta incontaminata anche dopo l'arrivo dei turisti.

L'isola di Krk (Veglia in italiano), ha coste frastagliate, ricche di baie e insenature, innumerevoli isolotti, spiagge di scogli, ciottoli e sabbia, dalla vegetazione rigogliosa con pinete e macchie di querce che scendono fino al mare. Dal 1980 è collegata alla terraferma da un ponte a due arcate molto spettacolare, che noi percorreremo per poi attraversare tutta l'isola fino al suo paese più meridionale: Baska. Famosa località turistica tutta da scoprire con il suo centro storico, fatto di strette vie lastricate e pittoresche case dai balconi fioriti. Noi partiamo con la nostra escursione proprio dal lungomare di Baska che si affaccia su alcune delle spiagge più belle dell'isola di Krk, accompagnati dal rumore delle onde che si infrangono sulle spiagge dai caratteristici ciottoli bianchi.

Su strada asfaltata affacciata sul mare giungiamo al campeggio naturista di Bunculuka; da qui ci dividiamo nei due gruppi a seconda dell'itinerario scelto.

Avvertenze: è obbligatorio portare con sé un documento valido per l'espatrio (passaporto o carta d'identità).

segue

Società Alpina Friulana

Via Brigata Re, 29 – Udine
Segreteria – tel. (+39) 0432 504290
Orario: mer-giov-ven 17.30-19.00,
giovedì anche dalle 21 alle 22.30
mail: escursionismo@alpinafriulana.it
website: www.alpinafriulana.it

in collaborazione con:

ARRIVA

SAF

a DB company

MEGA SPORT **MEGA BIKE** **MEGA OUTDOOR**

Civi Bank

live café

Ottica Jenny

Ottico Optometrista
Piazza Paolo Diacono, 4
REMANZACCO
tel. 0432668946 - 3314785869
otticajenny@virgilio.it

INTERSPORT

GRUPPO **HERA** **AMGA**



Escursione ITINERARIO A: da non sottovalutare per il faticoso saliscendi lungo circa 13 Km, impegnativo, con tratti di sentiero su rocce a picco sul mare e tratti nel canyon con brevi e semplici arrampicate su rocce solide e ben gradinate, per escursionisti allenati. **Dal campeggio di Bunculuka** il gruppo prosegue lungo il sentiero litoraneo su bellissime spiagge bianche interrotte a tratti da roccioni a picco sul mare (prestare particolare attenzione), fino a giungere all'imbocco del canyon asciutto della Vrzenica. Il sentiero si addentra pianeggiante ma quasi da subito inizia una moderata ascensione con i primi salti di roccia che richiederanno un po di abilità nel superarle. Il canyon è molto interessante, si attraversano passaggi stretti e su entrambi i lati sorgono alte pareti rocciose, punteggiate di blu-viola per le belle fioriture della campanula fenestrellata. La salita termina dopo circa un'ora, sull'incrocio con indicazioni per Vela Luka e Mala Luka (grande e piccola baia); noi proseguiremo proprio in quella direzione fino al belvedere Rebica (m 240). Da qui l'itinerario è il medesimo per entrambi i gruppi. (*)

Escursione ITINERARIO B: priva di particolari difficoltà tecniche, panoramica e accattivante, con uno sviluppo abbastanza lungo in saliscendi di circa 11 Km su sentiero roccioso. **Dal campeggio di Bunculuka** saliamo una scalinata fino a raggiungere stretti tratturi, antichi percorsi dei pastori su una vasta area pietrosa che sovrasta il capeggio appena attraversato. In poco tempo la quota raggiunta in località Lubinin (m 180) ci regala una vista mozzafiato sulla baia di Baska. Da qui si prosegue tra pietre lunari e grimace, i tipici muretti a secco e le numerose pecore che pascolano le poche erbe secche con i loro agnelli nati da poco. Tra saliscendi giungiamo al canalone della Vrzenica (m 160) che lasciamo alla nostra destra per proseguire verso la cima del colle Rebica (m 240).



(*) L'itinerario ora è il medesimo per entrambi i gruppi. Dal colle Rebica sembra di essere in un deserto roccioso piatto, senza vegetazione, con pochi muretti a secco; spesso qui è possibile ammirare i grifonin in volo! Proseguendo la vista si apre sempre più fino a svelare completamente la meravigliosa baia di Vela Luka e la più piccola e lontana Mala Luka (grande e piccola baia), incuneate in due lunghi fiordi. Alle loro spalle la costa della terra ferma con la catena del Velebit. Da qui iniziamo a scendere con passo

sicuro su sentiero roccioso proprio fino alla baia di Vela Luka, deserta nei periodi di bassa stagione come questi, dove abbiamo modo di riposarci, mangiare qualcosa ed ammirare i numerosi ruderi dell'antica romana Corinthia situati sulla dorsale che domina la spiaggia: antiche costruzioni che testimoniano quanto questa zona fosse abitata in passato. E' già ora di ritornare sui nostri passi: da Mala Luka risaliamo fino al colle Rebica che ci regala un ultimo sguardo al magnifico panorama, e poi giù di nuovo fino al bivio con il canyon. Questa volta tutti assieme percorriamo a ritroso l'itinerario B fino al campeggio Bunculuka e da qui fino a Baska dove il pullman ci aspetta per il rientro a Udine.

TEMPI (indicativi) DELL'ESCURSIONE:

Itinerario A		quota	dislivello	orario
Partenza da:	Udine			6.00
a:	Baska – Isola di Krk			10.00
Partenza da:	Baska – Isola di Krk	0		10.15
a:	Uvala Vela Vrzenica (su scogliera)	0		11.30
a:	Kanjon Vrzenica raskrizie (Kenyon)	160	+ 160	12.45
a:	Cima Rebica	240	+ 80	13.15
a:	Vela Luka (spiaggia e sosta pranzo)	0	- 240	13.45
Partenza da:	Vela Luka	0		14.30
a:	Cima Rebica	240	+ 240	15.10
a:	Kanjon Vrzenica raskrizie (Kenyon)	160	- 80	15.30
a:	Lubinin	180	+ 20	15.45
Arrivo a:	Baska (lungo itinerario giro B)	0	- 180	16.30
Partenza da:	Baska – Isola di Krk			17.00
Arrivo a:	Udine			21.00

Itinerario B		quota	dislivello	orario
Partenza da:	Udine			6.00
a:	Baska – Isola di Krk			10.00
Partenza da:	Baska – Isola di Krk	0		10.15
a:	Lubinin	180	+ 180	11.15
a:	Kanjon Vrzenica raskrizie (Kenyon)	160	- 20	11.30
a:	Cima Rebica	240	+ 80	12.00
a:	Vela Luka (spiaggia e sosta pranzo)	0	- 240	12.30
Partenza da:	Vela Luka	0		15.00
a:	Cima Rebica	240	+ 240	15.30
a:	Kanjon Vrzenica raskrizie (Kenyon)	160	- 80	16.00
a:	Lubinin	180	+ 20	16.15
Arrivo a:	Baska (lungo itinerario giro B)	0	- 180	17.00
Partenza da:	Baska – Isola di Krk			17.00
Arrivo a:	Udine			21.00

IL VOLO SOLENNE E SILENZIOSO DEI GRIFONI:



L'isola di Krk, assieme alle vicine Cherso Prvić, sono l'ultimo habitat naturale dei grifoni in Croazia, specie seriamente minacciata d'estinzione. Sono state istituite diverse riserve naturali sui versanti orientali: sono aree di particolare importanza per la nidificazione e riproduzione della specie. I grifonin infatti costruiscono i loro nidi sulle pareti rocciose a picco sul mare, servendosi di rametti, erba secca e lana. Il grifone è un uccello rapace saprofago, ossia che si nutre di carogne. Sull'isola di Krk il suo cibo preferito sono le carogne di pecora. Raggiunge un'altezza di 93-110 cm ed un peso di 7-12 kg, mentre la sua apertura d'ali va dai 235 ai 290 cm.

I grifoni sono partner amorevoli: formata la coppia, restano fedeli per tutta la vita! Vivono in colonie di 2, 3 o 5 coppie, arrivando anche a cento o più esemplari, e nidificano, si nutrono e riposano tutti insieme. Nel periodo dell'accoppiamento (ottobre), i grifoni trascorrono gran parte del loro tempo in cielo, impegnati nei voli nuziali. Quando le uova si schiudono ed i piccoli vengono alla luce, foderano le pareti interne del nido con le piume più soffici. La femmina depone di norma un solo uovo l'anno, per covare il quale s'alternano entrambi i genitori per due mesi. Dopo la cova, l'uovo si schiude ed il piccolo grifone resta nel nido quasi 4 mesi, durante i quali i due genitori si prendono amorevolmente cura di lui. Dopo 3 mesi iniziano le prime prove di volo, di norma limitate alla parete più vicina e ritorno.

NOTE TECNICHE PER L'ESCURSIONE:

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento ed attrezzatura da media montagna, sono obbligatori scarponi con suola Vibram, utili i bastoncini: cammineremo su un fondo roccioso, si richiedono pedule da montagna, non sono ammesse le scarpe da ginnastica. Si consiglia in caso di vento forte (sempre presente) cuffia o paraorecchie, giacca a vento leggera.

Consigliamo un ricambio da lasciare in pullman. Pranzo al sacco e abbondante acqua. **Non dimenticare un documento valido per l'espatrio.**

NOTE: Si richiede a tutti i partecipanti una buona preparazione fisica, di prendere visione del programma proposto, del percorso previsto e di attenersi allo stesso, di mantenersi sempre in gruppo (in alcuni tratti il percorso è privo di segnavia), seguendo le disposizioni dei Direttori di escursione, rispettando in particolare i tempi di marcia. I Direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma di escursione qualora le condizioni di tempo lo rendessero necessario.

- **Escursione ITINERARIO A:** da non sottovalutare per il faticoso saliscendi lungo circa 13 Km, impegnativo, con tratti di sentiero su rocce a picco sul mare e tratti nel canyon con brevi e semplici arrampicate su rocce solide e ben gradinate, per escursionisti allenati.
- **Escursione ITINERARIO B:** priva di particolari difficoltà tecniche, panoramica e accattivante, con uno sviluppo abbastanza lungo in saliscendi di circa 11 Km su sentiero roccioso.

SOCCORSO: Tel. 112 Croazia (chiamata di emergenza)

ESCURSIONI SUCCESSIVE: giovedì 18/04/2019 **Monte Paularo da Casera (gruppo Seniores)**
sabato/domenica 27-28/04/2019 **Week end sul Lago di Garda**

REGOLAMENTO:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi compilando l'apposito modulo cartaceo o on-line dal sito <http://www.alpinafriulana.it>, al versamento dell'intera quota stabilita sul programma e all'accettazione del presente regolamento. **Non sono accettate le iscrizioni telefoniche.**
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate presso la sede sociale entro la giornata del giovedì precedente l'escursione salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. **La quota versata all'iscrizione a titolo di caparra non sarà restituita in caso di mancata partecipazione. E' invece ammesso che l'iscritto/a lasci il posto ad altra persona previo formalizzazione del cambiamento presso la sede della sezione entro il giovedì precedente l'escursione.**
7. Il Direttore di Escursione (capogita) ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
8. La Società Alpina Friulana si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito, inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica si rivaluterà la quota restituendo parte di quanto versato se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede sociale o modifiche decise dal Direttore di Escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio e la presentazione della stessa presso la sede sociale delle caratteristiche dell'itinerario, delle difficoltà e degli equipaggiamenti necessari, degli orari, del luogo di ritrovo, dei mezzi di trasporto per il trasferimento e pertanto qualora partecipi all'escursione se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma qualora ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. **Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente regolamento.**