

ANELLO DELLO JÔF DI SOMDOGNA

Alpi Giulie

Giovedì 10 Ottobre 2019

DIFFICOLTÀ:

EE (Escursionisti Esperti)

DISLIVELLO:

↗ 700 m circa

↘ 700 m circa

DURATA ESCURSIONE:

ore 6.00 (escluse soste)

TRASPORTO:

Mezzi propri

PARTENZA

ore 7.00 Udine – parcheggio

scambiatore di Via Chiusaforte

ore 7.30 Gemona - bar Al Fungo

QUOTA di PARTECIPAZIONE:

Costo spese viaggio per auto

€. 32 da Udine.

NON SOCI: assicurazione

obbligatoria (€ 8,50 oppure € 14

a scelta dei massimali)

ISCRIZIONI:

Entro mercoledì 09/10/2019

in Sede SAF-CAI Udine oppure

on-line sul sito

www.alpinafriulana.it/attivita/escursioni

COORDINATORI:

Livio De Marchi

Tel: +39 3401418855

Commissione Escursionismo

Claudio Assolari

Tel: +39 3338572771

Gruppo Seniores



ITINERARIO: UDINE – GEMONA – CHIUSADORTE – DOGNA

DESCRIZIONE: attraversato il ponte sul Fella si imbecca la tortuosa strada della Val Dogna fino a raggiungere Sella Somdogna (1.397 m) dove troviamo un ampio parcheggio.

Il percorso inizia presso la Sella di Somdogna, vicino ad un abbeveratoio, per inoltrarsi nel bosco ed in modesta salita va ad innestarsi con il sent. 610 che risale verso la panoramica vetta dello Jôf di Somdogna (1889 m).

Il tracciato sale decisamente con vari tornanti fino a raggiungere i resti dei primi alloggiamenti militari e poi prosegue più comodamente e meno ripido e raggiunge una forcelletta (1.762 m) fino ad una linea di trincee dove ci appare l'imponente parete nord del Montasio.

Successivamente, dopo una serie di svolte tra mughi e roccette, raggiunge un ricovero con galleria a pochi passi dalla croce che segna la vetta dello Jof di Somdogna.

Breve pausa per poi proseguire scendendo il versante opposto, passando tra resti della Grande Guerra, attraversando la Fossa di Carnizza per giungere con una breve deviazione il bivacco Stuparich (m.1.578).

Ritornati al bivio si scende per un erto sentiero fino alla conca, si continua a sinistra sul versante opposto, quasi in falsopiano con vari saliscendi, a tratti malagevoli, passando nei pressi di una parete rocciosa e quindi attraversando una faggeta si riprende quota e con un ultimo traverso si arriva al rifugio. Grego (m 1.389).

Da qui in breve si ritorna al parcheggio.

Sebbene questo itinerario non presenti particolari difficoltà tecniche, sono richiesti buona preparazione fisica e piede fermo.

Società Alpina Friulana

Via Brigata Re, 29 – Udine

Segreteria – tel. +39 0432 504290

Orario: mer – giov - ven 17.30 -19.00

giovedì anche dalle 21.00 alle 22.30

posta: segreteria@alpinafriulana.it

sito internet: www.alpinafriulana.it



EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento adeguato di media montagna, scarponcini da trekking, pantaloni lunghi, giacca impermeabile. Un cambio completo da lasciare nell'auto. Pranzo al sacco.

È richiesto a tutti i partecipanti di prendere visione del programma proposto, del percorso previsto e di attenersi allo stesso, di dotarsi di carta topografica della zona riferita all'escursione, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni dei Direttori di escursione.

I Direttori di escursione si riservano la facoltà di apportare modifiche all'itinerario programmato qualora le condizioni ambientali o meteorologiche lo richiedessero.

CARTOGRAFIA: ed. Tabacco foglio 019

SOCCORSO: Tel.112 Italia (numero unico di emergenza)

ESCURSIONI SUCCESSIVE: Domenica 13.10 MONTE CLAPSAVON

Giovedì 24.10 CIMA DEI COLESEI

REGOLAMENTO

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi compilando l'apposito modulo cartaceo o on-line dal sito <http://www.alpinafriulana.it>, al versamento dell'intera quota stabilita sul programma e all'accettazione del presente regolamento. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate presso la sede sociale entro la giornata del mercoledì precedente l'escursione salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. La quota versata all'iscrizione a titolo di caparra non sarà restituita in caso di mancata partecipazione. E' invece ammesso che l'iscritto/a lasci il posto ad altra persona previo formalizzazione del cambiamento presso la sede della sezione entro il giovedì precedente l'escursione.
7. Il Direttore di Escursione (capogita) ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
8. La Società Alpina Friulana si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito, inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica si rivaluterà la quota restituendo parte di quanto versato se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede sociale o modifiche decise dal Direttore di Escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio e la presentazione della stessa presso la sede sociale delle caratteristiche dell'itinerario, delle difficoltà e degli equipaggiamenti necessari, degli orari, del luogo di ritrovo, dei mezzi di trasporto per il trasferimento e pertanto qualora partecipi all'escursione se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma qualora ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente regolamento



Ottico
Optometrista
Piazza Paolo Diacono, 4
REMANZACCO
tel. 0432668946 - 3314785869
otticajenny@virgilio.it