

# Trekking all'Isola D'Elba

dal 1 al 5 maggio 2017



**Numero di partecipanti:**  
massimo 30 persone

**Mezzo di Trasporto:** Pullman

**Costo:** Soci CAI: € 310  
Non Soci: € 310 + € 8 o € 14  
giornalieri per assicurazione a  
scelta in base ai massimali.

**Pernottamento:** Loc. Pratesi  
Hotel Belmare e Hotel Villa Rita  
con trattamento di 1/2 pensione  
in camera doppia

**PRESENTAZIONE GITA:** Giovedì  
20 aprile 2017 ore 20.30  
Richiesta presenza obbligatoria  
per i "nuovi" iscritti

**ISCRIZIONI:**  
entro il 7 aprile con versamento  
della caparra di € 100  
presso la Società Alpina Friulana  
nei giorni: mercoledì, giovedì,  
venerdì dalle 17.30 alle 19.00, il  
giovedì anche dalle 21.00 alle  
22.30

**Coordinatore:**  
A.E. Mauro Flora  
Tel. +39 3315643844

**Accompagnatori:**  
Claudio Assolari  
Tel: +39 3338572771  
Stefano Segnini (guida)  
Tel +39 3338138248

Trascorreremo cinque giorni sull'Isola D'Elba effettuando diversi trekking che ci permetteranno di conoscere la bellezza di quest'isola che con le sue coste articolate, il mare di un colore impossibile e le pendici coperte dalle macchie di ginestre, viene ben definita come "l'isola verde più blu che c'è".

Cammineremo lungo la cresta delle Calanche fino al Monte Capanne con vista sulla Corsica; visiteremo Marciana; cammineremo nelle terre del granito per antichi caprili e cave di granito e, con attraversamento da nord a sud su percorso storico, raggiungeremo Chiessi.

## PROGRAMMA

### 1° GIORNO

Viaggio in pullman dai punti di partenza alla volta di Piombino e traghetto a Porto Ferraio (durante il viaggio varie soste tecniche e di ristoro).  
Trasferimento a Pratesi con sistemazione in hotel cena e pernottamento.

### 2° GIORNO

Cresta Calanche e monte Capanne  
Difficoltà: **E** alcuni brevi tratti **EE**

Si parte dal Monte Perone, m. 600 s.l.m., si sale nella pineta lungo la cresta della dorsale nord-sud, è il sentiero n. 5; man mano che si sale il panorama si fa più ampio, dopo mezzora si lascia il n. 5 e si prende lo 00, (chi non se la sente di fare la cresta prosegue per il 5 e aspetta il gruppo al valico del Malpasso). La cresta si svolge su grandi massi di granito in un continuo saliscendi, ma pochi i punti veramente esposti, ci sono cavi ben tesi, in un paio d'ore si completa la cresta delle Calanche e si raggiunge il valico delle Filicaie o Malpasso, da lì si ricomincia a salire verso la cima del Monte Capanne (1018 m.), ancora qualche cavo passamano e in meno di mezzora siamo in cima, visione su tutto l'arcipelago e sulla Corsica (ore 3.00 circa dalla partenza). Purtroppo la cima è piena di antenne e di turisti che salgono con la cabinovia, poco sotto, vicino all'arrivo della cabinovia, c'è un bar (possibilità di ristoro)

### Società Alpina Friulana

Via Brigata Re, 29 – Udine  
Segreteria – tel. +39 0432 504290  
Orario: mer-giov-ven 17.30-19.00,  
giovedì anche dalle 21 alle 22.30  
**posta:** escursionismo@alpinafriulana.it  
**blog:** www.escursionismoudine.it  
**sito internet:** www.alpinafriulana.it



Il ritorno avviene ripercorrendo il sentiero 2 che parte nei pressi del bar, dopo 20 minuti incrociamo il sentiero 5 e, dove c'è una specie di casetta, si prende a sinistra il sentiero di collegamento al 6. Si segue il sentiero 6 a mezza costa fino a incontrare il sentiero 28 che arriva dalla parte opposta, si scende a destra seguendo il 6 fino ad uno spiazzo (pochi minuti). Qui si prende a destra, si passa facilmente su una alta briglia (appena passata ci sono le indicazioni per la grotta dove, secondo la leggenda, dimorò San Cerbione) pochi metri di salita subito dopo si sbocca su un altro sentiero, si prende a destra in leggera salita e si giunge alla chiesa di S. Cerbione (il più antico luogo di culto cristiano dell'isola). Dalla chiesa si scende in mezz'ora sulla strada provinciale a breve distanza da Poggio (la discesa con questa variante dovrebbe durare 2 ore circa).

### 3 GIORNO

Da Marciana a Chiessi per Madonna del Monte e San Bartolomeo sentiero n. 3  
Traversata da nord a sud per percorso storico e di grande interesse panoramico e naturalistico.

Marciana m. 375 s.l.m. è uno dei paesi più antichi dell'Elba, visitiamo il paese e partiamo per la Madonna del Monte lungo una scalinata con Via Crucis, in poco più di mezzora siamo al santuario; poco più avanti piccola deviazione e raggiungiamo il masso dell'aquila, vista bellissima sulla costa ovest e Corsica. Proseguiamo sul sentiero 3 nella valle del Bollero e saliamo al Troppolo m 690.

Qui si devia per arrivare al semaforo di campo a le Serre, m. 600 questo comporta un'ora fra andata e ritorno, ritorniamo al n. 3 e scendiamo fino a San Bartolomeo m. 400, dove ci sono i resti di una chiesa antica. Si continua a scendere fino a Chiessi punto dove finisce la traversata (chi vuole, può fare il bagno, in mare, per rinfrescarsi nelle splendide acque dell'Elba).

Si fa notare che il percorso impegnerà, con molte soste, l'intera giornata

### 4 GIORNO

Escursione nelle "terre del granito" per antichi caprili e cave di granito.

Dal paese di San Piero m. 230 s.l.m. si sale alla torre di avvistamento e alla pieve di San Giovanni in Campo (costruzione in stile romanico pisano del 1100) e poi alla località Piane del Canale circa m.450 s.l.m. Dopo una piccola deviazione, si prosegue per Pietra Murata, caprili delle Macinelle, molino di Moncione e le antiche cave pisane di granito e ritorno a San Piero dove si può visitare il paese ed il vicino borgo di Sant'Ilario.

L'escursione, esclusa visita ai paesi, comporta circa 5 ore

Trasferimento, per il solo pernottamento presso l'Hotel "Villa Rita"

### 5 GIORNO

Partenza ore 8.00 in pullman per Porto Ferraio. Visita libera alla cittadina (compreso eventuale pranzo); **ore 12 ritrovo** per imbarco sul traghetto e successivo rientro in pullman a Spilimbergo e Udine con alcune soste durante il viaggio.



**COSA PORTARE:** zaino, scarponi da trekking, bastoncini, giacca a vento antipioggia, abbigliamento da montagna, cappello, occhiali da sole, macchina fotografica (facoltativo il costume da bagno).

#### LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE:

- viaggio in pullman e tutti i trasferimenti
- pernottamenti come indicato • cene (bevande escluse) • trattamento in mezza pensione

#### LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE:

- pranzi al sacco • le bevande ai pasti
- quanto non specificato alla voce "la quota comprende"

Il viaggio si effettuerà in pullman, che rimarrà a disposizione fino al rientro, con partenza da Udine alle ore 7.45 (**nuovo terminal Bus in via della Faula**), da Spilimbergo alle ore 8.30 ed arrivo in serata a Pratesi.

La prenotazione è obbligatoria entro il 7 aprile e si riterrà confermata con il versamento, alla segreteria della S.A.F., dell'anticipo di €. 100. Il saldo è da effettuarsi entro il 20 aprile.

Coordinatori: Mauro Flora (3315643844) Accompagnatori: Claudio Assolari (3338572771) Guida: Stefano Segnini (3338138248)

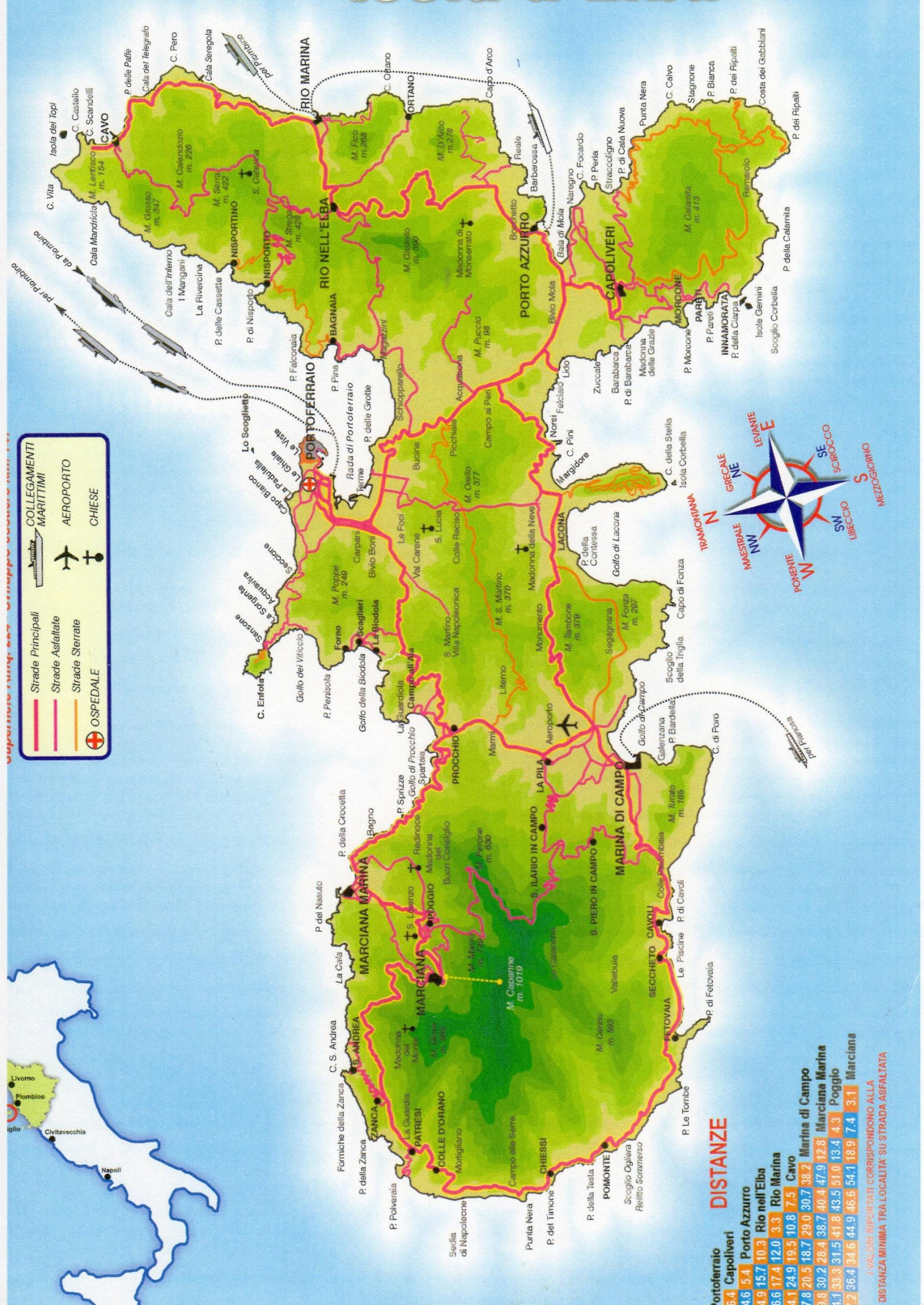
#### REGOLAMENTO:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi compilando l'apposito modulo cartaceo o on-line dal sito <http://www.alpinafriulana.it>, al versamento dell'intera quota stabilita sul programma e all'accettazione del presente regolamento. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate presso la sede sociale entro la giornata del giovedì precedente l'escursione salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. La quota versata all'iscrizione a titolo di caparra non sarà restituita in caso di mancata partecipazione. È invece ammesso che l'iscritto/a lasci il posto ad altra persona previo formalizzazione del cambiamento presso la sede della sezione entro il giovedì precedente l'escursione.
7. Il Direttore di Escursione (capogita) ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
8. La Società Alpina Friulana si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito, inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica si rivaluterà la quota restituendo parte di quanto versato se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede sociale o modifiche decise dal Direttore di Escursione qualora sorgano situazioni di pericolosità e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio e la presentazione della stessa presso la sede sociale delle caratteristiche dell'itinerario, delle difficoltà e degli equipaggiamenti necessari, degli orari, del luogo di ritrovo, dei mezzi di trasporto per il trasferimento e pertanto qualora partecipi all'escursione se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma qualora ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente regolamento.



Ottico  
Optometrista  
Piazza Paolo Diacono, 4  
REMANZACCO  
tel. 0432668946 - 3314785869  
otticajenny@wig.it





**COLLEGAMENTI MARITTIMI**

**AEROPORTO**

**CHIESE**

**OSPEDALE**

**Strade Principali**

**Strade Asfaltate**

**Strade Sterrate**

# DISTANZE

|              |      |            |      |               |     |               |      |      |      |     |            |      |      |      |     |                 |      |      |      |      |      |      |                 |      |      |      |      |      |      |      |        |      |      |      |      |      |      |      |     |          |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
|--------------|------|------------|------|---------------|-----|---------------|------|------|------|-----|------------|------|------|------|-----|-----------------|------|------|------|------|------|------|-----------------|------|------|------|------|------|------|------|--------|------|------|------|------|------|------|------|-----|----------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|
| Portoferraio | 16.4 | Capoliveri | 14.6 | Porto Azzurro | 5.4 | Rio nell'Elba | 24.9 | 15.7 | 10.3 | 3.3 | Rio Marina | 26.6 | 17.4 | 12.0 | 3.3 | Marina di Campo | 17.8 | 20.5 | 18.7 | 29.0 | 30.7 | 38.2 | Marciana Marina | 19.8 | 30.2 | 28.4 | 38.7 | 40.4 | 47.9 | 12.8 | Poggio | 24.1 | 33.3 | 31.5 | 41.8 | 43.5 | 51.0 | 13.4 | 4.3 | Marciana | 27.2 | 36.4 | 34.6 | 44.9 | 46.6 | 54.1 | 18.9 | 7.4 | 3.1 |
|--------------|------|------------|------|---------------|-----|---------------|------|------|------|-----|------------|------|------|------|-----|-----------------|------|------|------|------|------|------|-----------------|------|------|------|------|------|------|------|--------|------|------|------|------|------|------|------|-----|----------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|

I VALORI RIPORTATI CORRISPONDONO ALLA DISTANZA MINIMA TRA LOCALITÀ SU STRADA ASFALTATA