



# ANELLO TRE CIME DI LAVAREDO

DOLOMITI DI SESTO (quota m 2454)

**Giovedì 23 luglio 2015**

**DIFFICOLTÀ:**

Escursionistica

**DISLIVELLO:**

400 metri

**DURATA ESCURSIONE:**

ore 3

**TRASPORTO:** Mezzi propri -  
Autobus da Misurina

**RITROVO:**

ore 6.00 - Udine - parcheggio  
scambiatore di via Chiusaforte  
angolo via Colugna  
oppure

ore 6.30 Gemona del Friuli (Bar  
al Fungo)

**RIENTRO:** ore 18.30

**QUOTA di PARTECIPAZIONE:**

Contributo spese viaggio da  
concordare con chi del gruppo  
mette a disposizione l'auto.

NON SOCI: assicurazione  
obbligatoria (€ 8 oppure € 14 a  
scelta dei massimali)

**ISCRIZIONI:**

Entro mercoledì 22/07/2015 in  
Sede SAF-CAI Udine oppure sul sito  
[www.alpinafriulana.it/iscrizioni/iscrizioni](http://www.alpinafriulana.it/iscrizioni/iscrizioni)

**COORDINATORI:**

Antonio Nonino e Mauro Flora  
della Commissione Escursionismo

Tel. +39 3315643844

Tel. +39 3393462848



**ITINERARIO:** Dopo l'incontro e la breve sosta "Al Fungo" a Gemona del Friuli, si prosegue per Tolmezzo – Villa Santina – Forni Avoltri - Sappada - Auronzo di Cadore – Misurina. Giunti a Misurina parcheggiamo le auto.

Da sempre le Tre Cime di Lavaredo esercitano un grande fascino ed attirano escursionisti da tutto il mondo.

La nostra escursione è programmata per dare modo a tutti di parteciparvi.

Preso l'autobus (a pagamento) percorreremo la strada panoramica fino al Rifugio Auronzo (quota m 2.320) ove ha inizio la nostra escursione sul sentiero CAI nr. 101 lungo il versante sud delle Tre Cime e raggiungeremo il Rifugio Lavaredo (m 2344). Da qui si prosegue seguendo il sentiero sulla sinistra che porta alla forcella Lavaredo (m 2454), fermata obbligatoria per ammirare la stupenda vista panoramica, non solo delle vallate intorno, ma anche il lato Nord ove si innalzano maestose per 500 m le Tre Cime di Lavaredo. Si prosegue in leggera discesa ai piedi del monte Paterno fino a giungere ad un bivio, dove imbocchiamo la strada verso il Rifugio Locatelli (m 2438).

Arrivati al Rifugio (ore 1,40) si sale ancora un po' verso la torre di Toblin (dietro il Rifugio) per ammirare il panorama. Ritornati sui nostri passi, sosta prolungata per la merenda; chi lo desidera può trovare ristoro al Rifugio (piatto tipico con speck, salame e pomodori).

*prosegue*

**Società Alpina Friulana**

Via Brigata Re, 29 – Udine  
Segreteria – tel. +39 0432 504290

Orario: da mercoledì a venerdì 17.30-19.00  
giovedì anche dalle 21.00 alle 22.30

posta: [escursionismo@alpinafriulana.it](mailto:escursionismo@alpinafriulana.it)

blog: [www.escursionismoudine.it](http://www.escursionismoudine.it)

sito internet: [www.alpinafriulana.it](http://www.alpinafriulana.it)



Si riprende l'escursione per la via di ritorno che ci porta ad ammirare in tutta la loro bellezza le Tre Cime dal lato nord percorrendo un tratto dell'Alta Via delle Dolomiti (sentiero CAI 105) ed in seguito ai piedi del lato Ovest delle Tre Cime, per chiudere il cerchio, in breve si raggiunge il Rifugio Auronzo. Da qui prendiamo nuovamente l'autobus per i laghi di Misurina ove avevamo precedentemente lasciato le auto. Come è nostra abitudine, prima di riprendere la strada di ritorno, ci sarà un momento conviviale.

N.B. non è proibito contribuire con.....ci siamo capiti....???!!.-

**EQUIPAGGIAMENTO:** Abbigliamento adeguato in ambiente alpino, scarponcini da trekking, pantaloni lunghi, giacca a vento ed un ricambio completo da lasciare in auto.

**CARTOGRAFIA:** ed. Tabacco foglio 017

**SOCCORSO:** Tel.118 Italia (chiamata di emergenza)

#### ESCURSIONI SUCCESSIVE:

Sabato 25 e Domenica 26/07/2015 - Punta San Matteo

Giovedì 06/08/2015 (seniores) - Monte Osternig

#### REGOLAMENTO:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi compilando l'apposito modulo cartaceo o on-line dal sito <http://www.alpinafriulana.it>, al versamento dell'intera quota stabilita sul programma e all'accettazione del presente regolamento. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate presso la sede sociale entro la giornata del giovedì precedente l'escursione salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. La quota versata all'iscrizione a titolo di caparra non sarà restituita in caso di mancata partecipazione. E' invece ammesso che l'iscritto/a lasci il posto ad altra persona previo formalizzazione del cambiamento presso la sede della sezione entro il giovedì precedente l'escursione.
7. Il Direttore di Escursione (capogita) ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
8. La Società Alpina Friulana si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito, inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica si rivaluterà la quota restituendo parte di quanto versato se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede sociale o modifiche decise dal Direttore di Escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio e la presentazione della stessa presso la sede sociale delle caratteristiche dell'itinerario, delle difficoltà e degli equipaggiamenti necessari, degli orari, del luogo di ritrovo, dei mezzi di trasporto per il trasferimento e pertanto qualora partecipi all'escursione se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma qualora ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente regolamento.