



Escursione in Istria (Croazia)

dal Monte Maggiore al mare del Golfo del Quarnero

traversate:

Rif. Poklon - Monte Vojak – Lovran (quota"0")
Rif. Poklon - M.Vojak - Borgo Mošćenice (quota m 168)

12 aprile 2015

DIFFICOLTÀ:

E escursionistico

DISLIVELLO

Itin A Salita m 450 Discesa: m 1401

Itin B Salita m 450 Discesa: m 1233

DURATA ESCURSIONE

(soste escluse):

Itin A ore 4.00

Itin B ore 7.30

TRASPORTO:

Pullman

PARTENZA:

ore 6.00
UDINE - Parcheggio scambiatore di
via Chiusaforte angolo via Colugna

RIENTRO:

ore 21,30 circa

QUOTA di PARTECIPAZIONE:

Soci: € 28,00 Non soci: € 28,00 +
assicurazione da attivare all'atto
dell'iscrizione (€ 8 oppure euro € 14 a
scelta dei massimali)

ISCRIZIONI:

Presso la Sede
entro il 9 aprile 2015 oppure sul sito
www.alpinafriulana.it/iscrizioni/iscrizioni

PRESENTAZIONE GITA:

Giovedì 9 aprile 2015 alle
ore 21.00 presso la sede sociale
Richiesta presenza obbligatoria
per i "nuovi" iscritti

CAPOGITA:

Olivio Marino, Marsilio Francesca
e Malisan Massimiliano
della Commissione Escursionismo
Tel. +39 366 1858439



L'escursione si svolgerà nella penisola istriana lungo la dorsale del monte Ucka (Monte Maggiore) con la possibilità di scegliere due itinerari incantevoli per la ricchezza della varietà biologica della flora e della fauna con vista sull'Istria collinosa, sulla Ciceria e sulle isole del Quarnero (Cherso e Lussino) immersi in questo magnifico Parco Naturale: partiremo dal passo del Poklon raggiungibile dall'uscita autostradale di Opatja (Abbazia), saliremo alla cima del Vojak ed arrivo a Moscenice a 168 m s.l.m. oppure a Lovran a toccare il mare.

Il monte Ucka ha una forma semplice, due versanti ripidi e una dorsale ben delineata che comincia con la sua altitudine massima (Vojak m 1396) fino a inabissarsi bruscamente in mare al Canale di Plomin (Fianona in italiano). Entrambi gli itinerari ci offriranno magnifici panorami, considerati i più suggestivi dell'intera Croazia e potremo visitare caratteristici borghi.

PORTARE DOCUMENTO VALIDO PER L'ESPATRIO

Società Alpina Friulana

Via Brigata Re n. 29 – Udine
Segreteria – tel. +39 0432 504290
Orario: da mercoledì a venerdì 17.30-19.00,
giovedì anche 21.00-22.30

posta: escursionismo@alpinafriulana.it

blog: www.escursionismoudine.it

sito internet: www.alpinafriulana.it



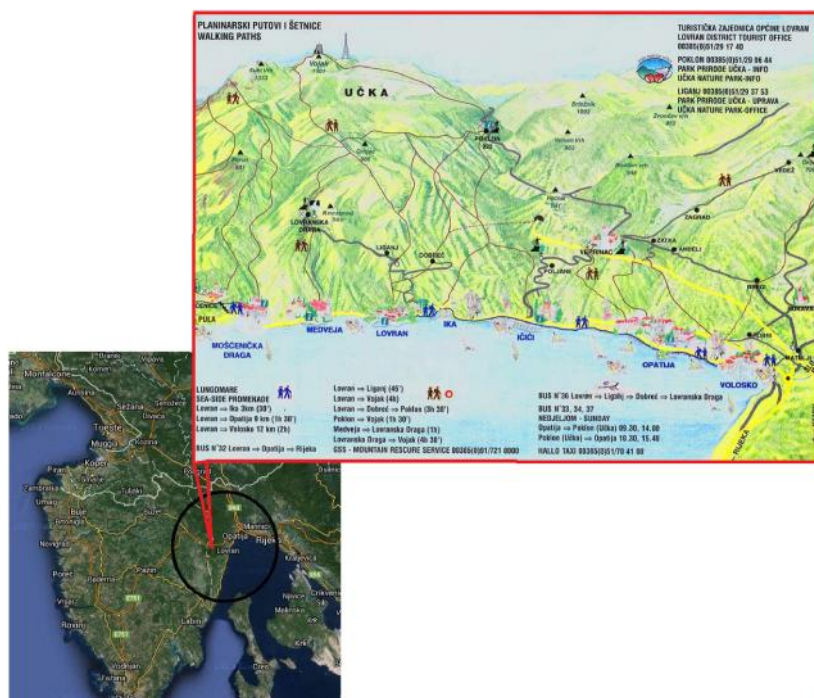
segue



DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO:

Entrambe le escursioni avranno inizio dal parcheggio situato poco dopo il ristorante Dopolavoro dove sosteneremo con il pullman (m 922), su sentiero boschivo che sale rapidamente incrociando per tre volte la strada asfaltata diretta alla cima, per percorrere l'ultimo tratto di strada asfaltata passando accanto alla torre TV fino a raggiungere la cima del Vojak (m 1401). Il Vojak è la vetta più alta dell'Učka ed anche la più alta della penisola istriana, la torretta è stata costruita sulla cima nel 1911 per la vista meravigliosa che si scorge da quel punto, il Golfo del Quarnaro, i monti del Gorski kotar, il Velebit le Alpi; è stata costruita all'epoca della monarchia austro-ungarica dagli amanti della natura dell'Oesterreichischer Touristen Club. Nel 1999 il massiccio dell'Učka e parte della Ciceria sono stati proclamati Parco naturale da allora la torretta è diventata simbolo del parco.

Dal Monte Vojak ci divideremo su due percorsi a scelta: uno più breve ma con un dislivello maggiore "A" ed uno più lungo "B".



ITINERARIO A:

Dalla cima del Vojak (1410m) scenderemo con un dislivello di 1410 m direttamente "al mare". Scenderemo lungo una dorsale erbosa fino alla sella sotto il Vojak dove si trova un incrocio con quattro vie, da ora in poi seguiremo sempre le indicazioni per Lovran. Cammineremo su prati e roccia carsica, immersi in fitte faggete, in boschi di abete, in alcuni punti, sempre lungo una docile discesa, la via si biforca in più varianti che spesso si ricongiungono. Davanti a noi sempre il Mare del Golfo del Quarnero che ci accompagnerà fino all'arrivo a Lovran, antica cittadina con un centro storico ben definito, una torre medioevale e delle case in stile barocco, oggi conosciuta come località di villeggiatura per le sue belle spiagge.

Da qui ripartiremo con il pullman a ricongiungerci con il gruppo "B" nella stupenda Moscenice.

<u>TEMPI (indicativi)</u> itinerario A corto		altitudine	ore parziali		
Partenza da:	Poklon	951	0	ore	10.00
Arrivo a	Cima Vojak	1401	1.30	ore	11.30
Partenza da:	" "			ore	12,30
Arrivo a	Bivio per Lovran	1216	0.20	ore	12.50
Partenza da:	" "			ore	13.00
Arrivo a :	Lovran	0	2.40	ore	15.40



ITINERARIO "B":

E' di gran lunga molto più lungo dell'altro, anche se il dislivello complessivo in discesa è inferiore di 168 metri; dalla cima del Vojak (1410m), si traversa lungamente fino a raggiungere l'altra cima dell'itinerario (cima Brgund 907 m) e poi in picchiata verso il bel borgo di Mošćenice, di seguito una descrizione del borgo da internet:

*"Su un monte a due chilometri da Mošćenička Draga si è stabilita la piccola città di Mošćenice, a 173 metri sopra il livello del mare. Questa città è situata sul vecchio insediamento della tribù Illirica i Liburni, secondo ai quali ha ricevuto nome tutta la regione. A causa della **stupefacente vista di tutto il Golfo del Quarnero**, Mošćenice è il luogo adatto per fare escursioni preferito da molti turisti, come anche luogo d'inizio di sentieri di montagna che vi porteranno fino ai vecchi villaggi abbandonati (995 m) sul monte Učka (Monte Maggiore)."*

Il pullman dopo aver aspettato a Lovran i partecipanti all'itinerario "A" si sposterà nei pressi del Borgo Mošćenice (posto pullman su una curva poco prima del paese) nell'attesa dell'arrivo del restante gruppo, visita al borgo e birra con vista mare.

TEMPI (indicativi)	itinerario B	lungo	altitudine	ore parziali		
Partenza da:	Poklon		951	0	ore	10.00
Arrivo a	Cima Vojak	sosta panino	1401	1.30	ore	11.30
Partenza da:	" "				ore	12.00
Arrivo a	Bivio per Lovran			0.20	ore	12.20
Partenza da:	" "				ore	12.20
Arrivo a :	Mala Učka	compattare gruppo		0.30	ore	12.50
Partenza da	" "				ore	13.00
Arrivo a:	Incrocio sentiero n. 3			1.30	ore	14.30
Partenza da :	" "				ore	14.30
Arrivo a:	Cima Brgund	compattare gruppo	907	0.40	ore	15.15
Partenza da:	" "				ore	15.30
Arrivo a:	Borgo Mošćenice		168	1.20	ore	17.30

EQUIPAGGIAMENTO: Normale da montagna: l'itinerario si svolge tra una quota di 1400 m e livello del mare, vestirsi a cipolla in modo tale da usare eventualmente la giacca a vento e rimanere poi in maniche corte. I sentieri seppur facili hanno però un fondo roccioso, richiedono pedule da montagna, non sono ammesse le scarpe da ginnastica.

CARTOGRAFIA: Carta del Club Alpino "Knezgrad" foglio scala 1:18000 - segnava bianchi e rossi.

ESCURSIONE SUCCESSIVA: domenica 26 aprile 2015 Miniera di Cludinico - Interessante escursione e visita guidata al complesso minerario di estrazione del carbone di Cludinico-Ovaro.

REGOLAMENTO:

I seguenti punti illustrano le regole e i criteri per la partecipazione alla escursione (gita):

1. **La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione compilando l'apposito modulo, al versamento dell'intera quota stabilita sul programma e all'accettazione del presente regolamento. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche.**
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate presso la sede sociale entro la giornata del giovedì precedente l'escursione salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. **La quota versata all'iscrizione a titolo di caparra non sarà restituita in caso di mancata partecipazione. E' invece ammesso che l'iscritto/a lasci il posto ad altra persona previo formalizzazione del cambiamento presso la sede della sezione entro il giovedì precedente l'escursione.**
7. Il Direttore di Escursione (accompagnatore - capo gita) ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
8. La Commissione per l'Escursionismo si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito, inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica si rivaluterà la quota restituendo parte di quanto versato se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede sociale o modifiche decise dal Direttore di Escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio e la presentazione della stessa presso la sede sociale delle caratteristiche dell'itinerario, delle difficoltà e degli equipaggiamenti necessari, degli orari, del luogo di ritrovo, dei mezzi di trasporto per il trasferimento e pertanto qualora partecipi all'escursione se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma qualora ci sia esplicita indicazione organizzativa.

Ai partecipanti sono particolarmente chieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.