



ANELLO MONTE CABIA

ALPI CARNICHE

Giovedì 07 Maggio 2015

DIFFICOLTÀ:

Escursionistica (E)

DISLIVELLO:

400 m

DURATA ESCURSIONE:

ore 4.30 circa

TRASPORTO: Mezzi propri

RITROVO:

ore 7,30 - Udine - parcheggio
scambiatore di via Chiusaforte
angolo via Colugna

oppure

ore 8.00 - Gemona del Friuli
presso il Bar "Al Fungo"

RIENTRO: ore 16.30 circa

QUOTA di PARTECIPAZIONE:

Contributo spese viaggio da
concordare con chi del gruppo
mette a disposizione l'auto.

NON SOCI: assicurazione
obbligatoria (€ 8 oppure € 14 a
scelta dei massimali)

ISCRIZIONI:

Entro mercoledì 06/05/2015 in
Sede SAF-CAI Udine oppure sul sito
www.alpinafriulana.it/iscrizioni/iscrizioni

COORDINATORI:

Antonio Nonino e Mauro Flora
della Commissione Escursionismo

Tel. +39 3315643844

Tel. +39 3393462848



ITINERARIO: Udine-Tolmezzo e SS 52bis che sale al Passo di Monte Croce Carnico, giunti al centro di Arta Terme imboccare la strada a destra in direzione di CABIA, dopo le ultime case troveremo parcheggio lungo la strada vicino agli stavi Boglierin a quota m 804.

Storicamente Cabia risale al 2° secolo d.C. ed è situata tra i torrenti But e Chiarsò. Indipendentemente dalle stagioni riceve la luce del sole per tutto l'arco della giornata. Il percorso ha inizio su strada sterrata. La rotabile prende quota con un paio di tornanti regalandoci ampie vedute del But e della frazione di Cabia.

Attraversata una zona ricca di prati e stavi sino ad un piccolo piazzale con panchina, si continua con indicazione C.A.I. nr. 411 percorrendo le pendici orientali del monte Cabia. Arrivati ad un bivio si imbecca il sentiero di sinistra, dopo un breve traverso tra abeti rossi ed ontani si esce nei prati degli stavi Cusin a quota m 1062. Si risale il pendio erboso punteggiato da anemoni, raggiunta la sommità il sentiero svolta decisamente a destra rientrando nella boscaglia, attenzione ai segnavia, arrivati ad un bivio poco marcato; qui vi è la possibilità di raggiungere in 15' (segnavia CAI 411) la cima del monte Cabia a quota m 1146 (cippo in pietra) o si prosegue sino a raggiungere Sella e Stavolo SUART a quota m 1064.

- prosegue -



Si riprende con il sentiero C.A.I. 410 in parallelo per l'ultimo tratto, il RIO RADINA, fino ad incontrare la strada che percorreremo per m 750 fino ad un bivio ove ha inizio il sentiero nr. 410. Il percorso, molto confortevole, offre vedute interessanti sui monti alla destra orografica del Torrente But, l'abitato di Fielis nonché sulla Pieve di S. Pietro. Sulla nostra sinistra le zone prative con baite, potranno prelevarci una sorpresa: la genziana di Clusius, la primula odorosa e la poco appariscente mercorella canina. Riprendiamo la strada sino ad arrivare agli stovoli Boglierin e quindi al parcheggio.-

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento adeguato di media montagna, scarponcini da trekking, pantaloni lunghi, giacca impermeabile. Portare un cambio completo da lasciare in auto.-

CARTOGRAFIA: ed. Tabacco foglio 09

SOCCORSO: Tel.118 Italia (chiamata di emergenza)

ESCURSIONI SUCCESSIVE:

Giovedì 14/05/2015 - Anello Sorgenti del Torre

Domenica 17/05/2015 - Alta Valle dello Judrio

REGOLAMENTO:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi compilando l'apposito modulo cartaceo o on-line dal sito <http://www.alpinafriulana.it>, al versamento dell'intera quota stabilita sul programma e all'accettazione del presente regolamento. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate presso la sede sociale entro la giornata del giovedì precedente l'escursione salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. La quota versata all'iscrizione a titolo di caparra non sarà restituita in caso di mancata partecipazione. E' invece ammesso che l'iscritto/a lasci il posto ad altra persona previo formalizzazione del cambiamento presso la sede della sezione entro il giovedì precedente l'escursione.
7. Il Direttore di Escursione (capogita) ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
8. La Società Alpina Friulana si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito, inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica si rivaluterà la quota restituendo parte di quanto versato se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede sociale o modifiche decise dal Direttore di Escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio e la presentazione della stessa presso la sede sociale delle caratteristiche dell'itinerario, delle difficoltà e degli equipaggiamenti necessari, degli orari, del luogo di ritrovo, dei mezzi di trasporto per il trasferimento e pertanto qualora partecipi all'escursione se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma qualora ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente regolamento.