



Commissione
Escursionismo

Forcella LEROSA (2020 m)

Traversata da Ra Stua a Cima Banche con ciaspole

- PARCO NATURALE FANES-SENNES-BRAIES -

22 febbraio 2015

DIFFICOLTÀ: EAI

Escursione in Ambiente Innevato

DISLIVELLO:

Salita **600m** circa

Discesa **500m** circa

DURATA ESCURSIONE:

ore **5.00** soste escluse

TRASPORTO:

Pullman

PARTENZA: ore **06.15**

UDINE - Parcheggio scambiatore di
via Chiusaforte angolo via Colugna

RIENTRO: ore **19.30**

QUOTA di PARTECIPAZIONE:

SOCI: € **24,00**

NON SOCI: € **24,00+** assicurazione
obbligatoria (€ 8,00 oppure € 14,00 a
scelta dei massimali)

ISCRIZIONI:

entro il **19 febbraio** presso ex Sede
SAF - CAI Udine in Via B.Odorico da
Pordenone 3 (da mercoledì a venerdì
dalle 17.30 alle 19.00) o sul sito
www.alpinafriulana.it/iscrizioni/iscrizioni

PRESENTAZIONE ESCURSIONE:

Giovedì **19 febbraio** ore **20.30**
presso sede CSIF in via Diaz 58
(piazzale interno Istituto Deganutti)
NB: obbligatoria per i nuovi iscritti

DIRETTORI di ESCURSIONE:

Daniele Ballico e Olivo Ecoretti
della Commissione Escursionismo
Tel. +39 **366 1858439**



Forcella Lerosa, sullo sfondo la Croda Rossa

Escursione di straordinaria bellezza, situata al confine tra il Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo e il Parco Naturale Fanes-Sennes. Il percorso con le racchette da neve si svolge attorno alla Croda de R'Ancona, sui vasti alpeggi dei monti Lerosa, dominati a nord dalla maestosa Croda Rossa, mentre ad ovest la vista spazia sull'altipiano di Sennes, con le cime Croda del Becco e Munt di Sennes in primo piano.

DESCRIZIONE DELL'INTINERARIO: Da Cortina d'Ampezzo si percorre la statale 51 in direzione di Fiammes. Raggiunto Podestagno, in prossimità di uno stretto tornante si parcheggia, in località Sant'Uberto (q. 1448m) Calzate le ciaspole, inizia l'escursione su strada, in leggera salita, (sentiero CAI 6) per circa 3,5 km fino al rifugio Ra Stua (q. 1668m). Abbandonata la via principale, che prosegue diretta verso la val Salata e l'altipiano di Sennes, si gira a destra, proprio dietro il rifugio (sentiero CAI 8). La traccia inizia subito ripida, (si ignora una indicazione "Scorciatoia per forcella Lerosa") e continua sempre più tortuosa, mentre sale sul ripido versante ovest della croda de R'Ancona, all'interno dei fitti boschi delle Regole di Cortina d'Ampezzo. Usciti dal bosco nei pressi di un'ampia depressione, la vista è dominata dalla maestosa parete della Croda Rossa. L'itinerario prosegue con pendenze più dolci su vergini pendii, le ciaspole battono una neve soffice e alzano un pulviscolo bianco e scintillante. La vegetazione si fa sempre più rada, ed in breve si raggiunge la Forcella Lerosa (q. 2020 m). Con alle spalle l'incantata cornice della Croda Rossa, la vista spazia in direzione dell'altipiano del Sennes, con le cime Croda del Becco e Munt di Sennes in primo piano e verso le slanciate Tofane.

Società Alpina Friulana

Via B. Odorico da Pordenone 3 – Udine

Segreteria – tel. +39 0432 504290

Orario: da mercoledì a venerdì 17.30-19.00

posta: escursionismo@alpinafriulana.it

blog: www.escursionismoudine.it

sito internet: www.alpinafriulana.it

Valicata la forcella inizia la discesa in direzione Cima Banche, l'itinerario segue la Val Gotres, si attraversano con leggera pendenza candidi alpeggi, quando all'improvviso a settentrione si presenta un'altra sorpresa, di questo suggestivo ambiente naturale. Straordinarie, inimitabili si levano verso il cielo le pareti nord delle Tre Cime di Lavaredo, uno spettacolo magnifico. La traccia prosegue all'interno di un bosco di larici e pini e scende con ripidi tornanti, corre a fianco del rio Gotres, supera tre ponti e termina nei pressi di una polveriera e di una torretta dell'elettricità, sulla strada Cortina-Dobbiaco a circa 1 km da Cima Banche (q. 1512m).

TEMPI (indicativi) DELL'ESCURSIONE:

			Altitudine	Dislivello		
Domenica 22/02/2015	Partenza da:	loc. Podestagno (Arrivo pullman)	1450	0	ore	9.30
	a:	Rifugio Ra Stua	1668	+ 218	ore	10.45
	a:	Forcella LEROSA (sosta pranzo)	2020	+ 352	ore	12.30
	da:	Forcella LEROSA			ore	13.30
	Arrivo a:	Cima Banche	1530	- 490	ore	15.30
	Partenza da:	Cima Banche (partenza pullman per Udine)			ore	16.15

EQUIPAGGIAMENTO: ADEGUATO AD ESCURSIONI IN AMBIENTE INNEVATO. Si richiedono **ciaspole ramponate e bastoncini**. Si consigliano ghette, cuffia, guanti, pile, giacca a vento pesante. Un ricambio intero da lasciare in pullman.

NOTE: Escursione facile per impegno tecnico, media per lunghezza e dislivello. **E' richiesto a tutti i partecipanti di mantenersi sempre in gruppo, seguendo le disposizioni dei capogita.**

AVVERTENZE: Qualora non si riuscisse a raggiungere il numero minimo di partecipanti per la conferma del pullman, l'escursione si svolgerà con mezzi propri.

CARTOGRAFIA: Ediz. Tabacco 1:25.000 Foglio 03

SOCCORSO: Tel.118 Italia (chiamata di emergenza)

ESCURSIONE SUCCESSIVA: Giovedì 5 marzo 2015 - **Rifugio Auronzo da Misurina** (Dolomiti) con ciaspe.
Domenica 8 marzo 2015 - **Dorsale monti NEDDIS E DIMON** (Alpi Carniche) con ciaspe.

REGOLAMENTO:

I seguenti punti illustrano le regole e i criteri per la partecipazione alla escursione (gita):

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione compilando l'apposito modulo, al versamento dell'intera quota stabilita sul programma e all'accettazione del presente regolamento. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate presso la sede sociale entro la giornata del giovedì precedente l'escursione salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. La quota versata all'iscrizione a titolo di caparra non sarà restituita in caso di mancata partecipazione. E' invece ammesso che l'iscritto/a lasci il posto ad altra persona previo formalizzazione del cambiamento presso la sede della sezione entro il giovedì precedente l'escursione.
7. Il Direttore di Escursione (accompagnatore - capo gita) ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
8. La Commissione per l'Escursionismo si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito, inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica si rivaluterà la quota restituendo parte di quanto versato se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede sociale o modifiche decise dal Direttore di Escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio e la presentazione della stessa presso la sede sociale delle caratteristiche dell'itinerario, delle difficoltà e degli equipaggiamenti necessari, degli orari, del luogo di ritrovo, dei mezzi di trasporto per il trasferimento e pertanto qualora partecipi all'escursione se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma qualora ci sia esplicita indicazione organizzativa.

Ai partecipanti sono particolarmente chieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.