



MONTE PALA

Versante Nord/Ovest (quota m 1231)

Giovedì 30 ottobre 2014

DIFFICOLTÀ:

Escursionistica (E)

DISLIVELLO:

465 metri

DURATA ESCURSIONE:

ore **2.30** circa

TRASPORTO:

Mezzi propri

RITROVO:

ore 8.00 - Udine - parcheggio
scambiatore di via Chiusaforte
angolo via Colugna
oppure

ore 8.45 - Spilimbergo (Bar
Ponte Roitero - incrocio SINA)

RIENTRO:

ore **16.00** circa

QUOTA di PARTECIPAZIONE:

Contributo spese viaggio da
concordare con chi del gruppo
mette a disposizione l'auto.

NON SOCI: assicurazione
obbligatoria (€ 7 oppure € 12 a
scelta dei massimali)

ISCRIZIONI:

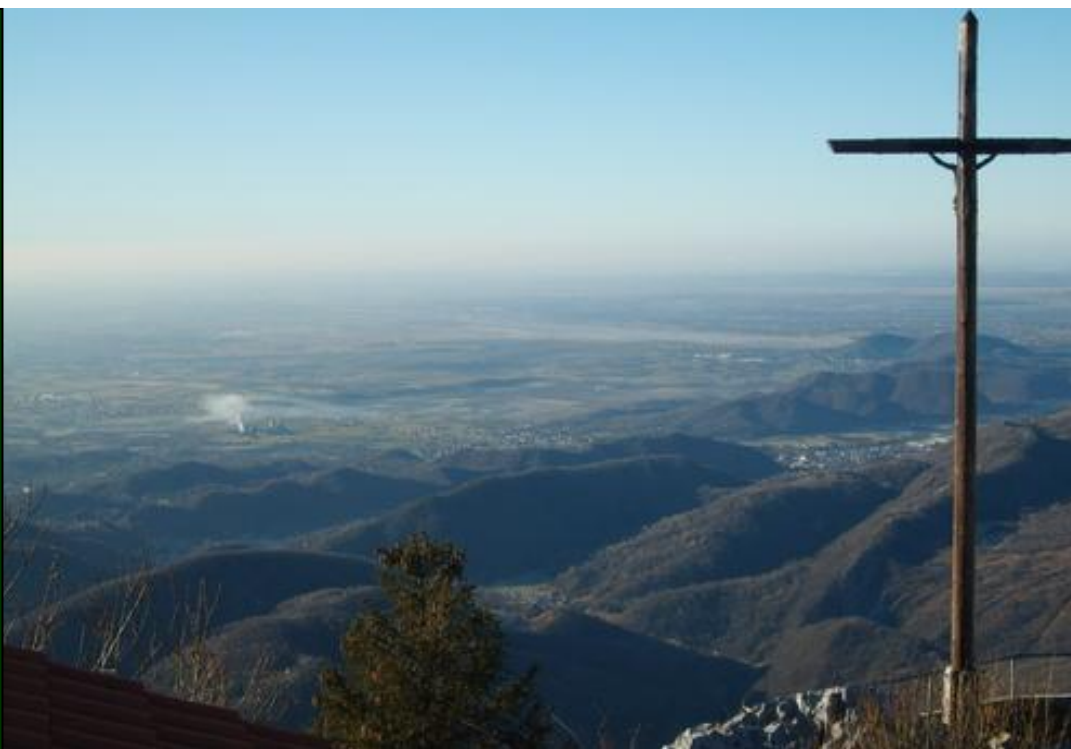
Entro mercoledì 29/10/2014
presso la Sede SAF - CAI Udine

COORDINATORI:

Antonio Nonino e Mauro Flora
della Commissione Escursionismo

Tel. +39 **3315643844**

Tel. +39 **3393462848**



Itinerario: da Spilimbergo, via Travesio-Paludea si arriva a Clauzetto, e seguendo le indicazioni per Pradis di Sopra, e arrivati in località Cruces, poco prima di giungere alla borgata di Omenars, si stacca sulla destra una stretta asfaltata con le indicazioni di Zuaniers, Ropa e Malga Monte Pala. Presa questa direzione, superate le due borgate si giunge ad un tratto piano ove sulla destra, parte la carrareccia che sale in direzione della nostra meta. Qui si parcheggia le auto.

Questo itinerario segue una antica mulattiera che gli abitanti del luogo usavano per salire alla cima del monte ove si trova la Malga Polpazza. Lasciando sulla destra la strada forestale, si prosegue per asfalto in direzione di Fraspedane. Percorsi m 200 si prende a destra la mulattiera fino ad incontrare la carrareccia. Dopo il tornante, si riprende sulla sinistra la mulattiera, bellissimo bosco di faggio ed un muretto a secco ci accompagnerà fino al margine di un grande prato. Si sale verso destra costeggiando il prato tra due muretti distanti tra loro, raggiunta una casa, si accede alla strada forestale (quota m 942). Seguendo la strada forestale verso sinistra, e sul vicino tornante la si lascia per prendere un sentiero che dopo pochi metri si congiunge alla mulattiera. Con una lunga diagonale torniamo sulla strada per riprendere la mulattiera sul lato opposto e salendo ci porta sulla cresta e quindi alla malga Polpazza. Seguendo la strada verso sinistra e, superati i ripetitori, ci porta ad uno spiazzo nei pressi della cima. Ore 1.30.

Per il ritorno si segue il medesimo itinerario.-

Società Alpina Friulana

Via B. Odorico da Pordenone 3 – Udine

Segreteria – tel. +39 0432 504290

Orario: mercoledì 17.00-19.00

posta: escursionismo@alpinafriulana.it

blog: www.escursionismoudine.it

sito internet: www.alpinafriulana.it





EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da media montagna, scarponcini da trekking, . un cambio completo da lasciare in auto.

N.B. E' l'ultima escursione SENIORES dell'Attività Estiva ,concludiamo questo ciclo a Castelnovo del Friuli da Mauro con un BRINDISI prolungato.

CARTOGRAFIA: ed. Tabacco foglio 028

SOCCORSO: Tel.118 Italia (chiamata di emergenza)

ESCURSIONI SUCCESSIVE:

domenica 9 novembre - **Giro delle Creste dal Passo del Pura - SIARADE**

REGOLAMENTO:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi compilando l'apposito modulo cartaceo o on-line dal sito <http://www.alpinafriulana.it>, al versamento dell'intera quota stabilita sul programma e all'accettazione del presente regolamento. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate presso la sede sociale entro la giornata del giovedì precedente l'escursione salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. La quota versata all'iscrizione a titolo di caparra non sarà restituita in caso di mancata partecipazione. E' invece ammesso che l'iscritto/a lasci il posto ad altra persona previo formalizzazione del cambiamento presso la sede della sezione entro il giovedì precedente l'escursione.
7. Il Direttore di Escursione (capogita) ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
8. La Società Alpina Friulana si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito, inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica si rivaluterà la quota restituendo parte di quanto versato se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede sociale o modifiche decise dal Direttore di Escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio e la presentazione della stessa presso la sede sociale delle caratteristiche dell'itinerario, delle difficoltà e degli equipaggiamenti necessari, degli orari, del luogo di ritrovo, dei mezzi di trasporto per il trasferimento e pertanto qualora partecipi all'escursione se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma qualora ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente regolamento.