



Anello del Monte OSTERNIG

(Alpi Carniche - quota m 2050)

Giovedì 10 luglio 2014

DIFFICOLTÀ:

Escursionistica (E)

DISLIVELLO:

820 metri

DURATA ESCURSIONE:

ore **4.00** circa

TRASPORTO:

Mezzi propri

RITROVO:

ore 8.00 - Udine - parcheggio
scambiatore di via Chiusaforte
angolo via Colugna
oppure

ore 8.30 - Gemona del Friuli
(Bar AL FUNGO)

RIENTRO:

ore **16.30** circa

QUOTA di PARTECIPAZIONE:

Contributo spese viaggio da
concordare con chi del gruppo
mette a disposizione l'auto.

NON SOCI: assicurazione
obbligatoria (€ 7 oppure € 12 a
scelta dei massimali)

ISCRIZIONI:

Entro mercoledì 10 luglio 2014
presso la Sede SAF - CAI Udine

COORDINATORI:

Mauro Flora (AE) ed Antonio
Nonino (ONCS) della Commissione
Escursionismo

Tel. +39 **3315643844**

Tel. +39 **3393462848**



ITINERARIO: Da Udine seguire la SS13 in direzione Tarvisio fino a Gemona del Friuli presso al bar "Al Fungo"; breve sosta. Si prosegue sulla strada Pontebbana fino ad Ugovizza dove si imbecca la rotabile a sinistra per la Val Uque e, dopo aver oltrepassato l'osteria al Camoscio, si giunge ad un parcheggio. L'inizio dell'escursione è all'ombra delle fitte abetaie che tappezzano il territorio. Si risale lungo la strada forestale che in 40' ci fa raggiungere la Sella Lom (m 1400) ed il nuovo Rifugio Nordio. Sulla dx si prende il sentiero CAI 403 sino a confluire al nr. 507 che si percorre in salita fino a Sella Bistrizza (m 1720) ove sorge un pittoresco villaggio (ore 1 dal rifugio). A sud si allunga la dolce dorsale del monte Gozman (m 1804), mentre a Nord si impenna la spoglia cupola della nostra meta. Quindi, per sentiero ed in seguito per una mulattiera di guerra, si rimonta con lunghi tornanti, la nostra vista si rivolge sulle magnifiche piramidi del Gruppo del Jof Fuàrt, sullo Jof del Montasio e sul Gruppo del Mangart, caratterizzato dall'inconfondibile cupola. Oltrepassate alcune fortificazioni belliche si guadagna in breve la croce di vetta del M.te OSTERNIG (m 2050), ore 2.30 dalla partenza. La visuale si apre a 360°, dai Tauri alle Giulie, dalle Alpi Tirolesi alle Caravanche. Ridiscendi all'Alpe Bistrizza, sino alla cappelletta della Madonna della Neve (m 1750); quindi a Sella Pleccia per proseguire a dx su sentiero nr. 507, fino al parcheggio

Società Alpina Friulana

Via B. Odorico da Pordenone 3 – Udine
Segreteria – tel. +39 0432 504290
Orario: da mercoledì a venerdì 17.30-19.00,
giovedì anche 21.00-22.30
posta: escursionismo@alpinafriulana.it
blog: www.escursionismoudine.it
sito internet: www.alpinafriulana.it





EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da media montagna, scarponcini da trekking. Un ricambio intero da lasciare in auto.

CARTOGRAFIA: ed. Tabacco foglio 19

SOCCORSO: Tel.118 Italia (chiamata di emergenza)

ESCURSIONI SUCCESSIVE:

domenica 13 luglio - **Picco di Vallandro e Monte Specie**

giovedì 24 luglio – **Pala d'Altei (Prealpi Carniche)**

REGOLAMENTO:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi compilando l'apposito modulo cartaceo o on-line dal sito <http://www.alpinafriulana.it>, al versamento dell'intera quota stabilita sul programma e all'accettazione del presente regolamento. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate presso la sede sociale entro la giornata del giovedì precedente l'escursione salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. La quota versata all'iscrizione a titolo di caparra non sarà restituita in caso di mancata partecipazione. E' invece ammesso che l'iscritto/a lasci il posto ad altra persona previo formalizzazione del cambiamento presso la sede della sezione entro il giovedì precedente l'escursione.
7. Il Direttore di Escursione (capogita) ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
8. La Società Alpina Friulana si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito, inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica si rivaluterà la quota restituendo parte di quanto versato se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede sociale o modifiche decise dal Direttore di Escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio e la presentazione della stessa presso la sede sociale delle caratteristiche dell'itinerario, delle difficoltà e degli equipaggiamenti necessari, degli orari, del luogo di ritrovo, dei mezzi di trasporto per il trasferimento e pertanto qualora partecipi all'escursione se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma qualora ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente regolamento.