



MONTE SAN LORENZO (m 1431)

Giovedì 8 maggio 2014

DIFFICOLTÀ:

Escursionistica (E)

DISLIVELLO:

380 metri circa

DURATA ESCURSIONE:

ore **3.00** circa

TRASPORTO:

Mezzi propri

RITROVO:

ore 8.30 - Udine - parcheggio scambiatore di via Chiusaforte angolo via Colugna

RIENTRO: ore 16.00

QUOTA di PARTECIPAZIONE:

Contributo spese viaggio da concordare con chi del gruppo mette a disposizione l'auto. I NON SOCI CAI devono attivare l'assicurazione obbligatoria (€ 7 o 12 euro da versare in sede entro il giorno prima)

ISCRIZIONI:

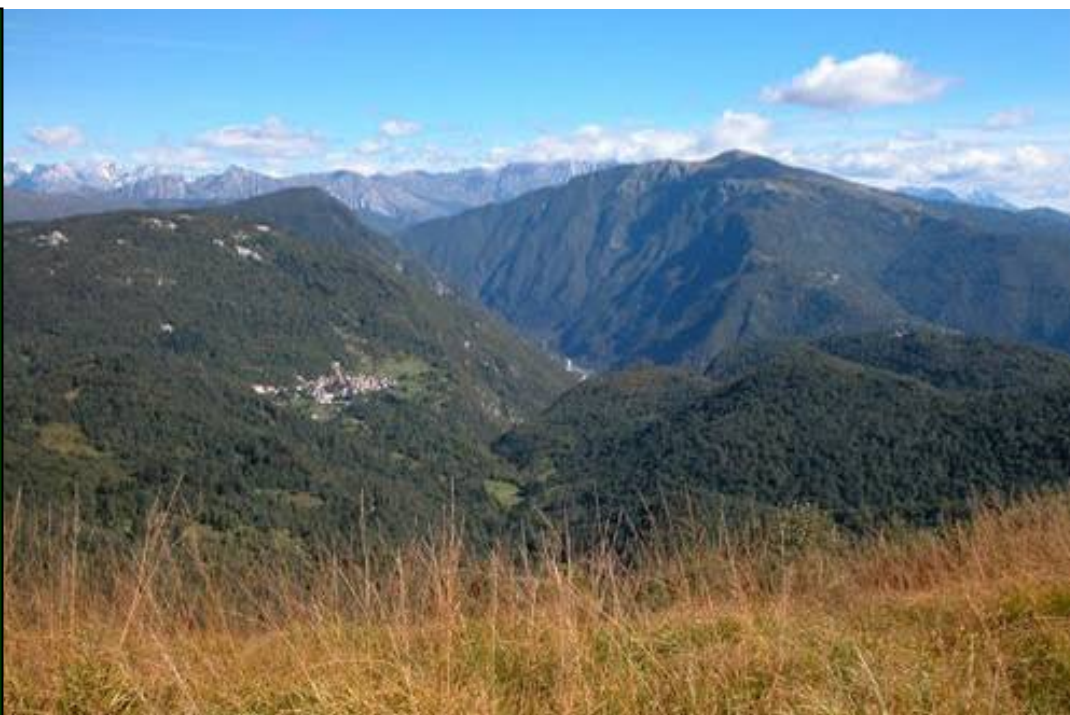
Entro mercoledì 7 maggio 2014 presso la Sede SAF - CAI Udine

COORDINATORI:

A.E. Mauro Flora ed Antonio Nonino della Commissione Escursionismo

Tel. +39 **331 5643844**

Tel. +39 3393462848



ITINERARIO:

Da Udine si prende la strada per Povoletto. Da qui proseguire per Campeglia e quindi a Colloredo di Soffumbergo, continuando poi lungo la rotabile che porta alla frazione di Valle. Al Ristorante Gaiotto facciamo una piccola sosta e ristoro, con belvedere. Riprendiamo le autovetture sino ad arrivare ad una ancona dove parcheggeremo le auto ed inizieremo la nostra escursione. Il sentiero sulla destra si inoltra rapidamente in una foresta fitta di castagni, roveri, carpini e noccioli. Questo percorso è conosciuto come "BAN" ovvero zona "bandita". Il segnavia è un occhio. Lungo il cammino sono sistemati alcuni pannelli informativi riguardo l'origine dei luoghi. Dopo un'ora di cammino si arriva a Valle di Soffumbergo, nel cui borgo nel 1662 risiedevano 43 famiglie, tutte impostate sul modello patriarcale. Oltrepasata la piazzetta, ove ammireremo la chiesetta dedicata a San Pietro, si sale in dolce pendenza ai margini di un ampio prato mimetizzato da fioriture di crocus dai colori blu e bianco fino a raggiungere, all'incrocio con la strada per Reante Noas un pianoro con splendidi panorami sulle vallate sottostanti (m 780). Attraversata la strada si prende un sentiero in marcata pendenza. Si costeggia prima un boschetto di pini e, di seguito, il margine superiore di un pendio prativo e le rocce della sommità del monte. Magnifica veduta a 360°, a sud la pianura friulana, a nord (m.te Joanaz, Gran Monte, Gruppo del Canin e dei Musi). Il ritorno avviene per il medesimo itinerario dell'andata.

Società Alpina Friulana

Via B. Odorico da Pordenone 3 – Udine
Segreteria – tel. +39 0432 504290
Orario: da martedì a sabato 17.30-19.00,
giovedì anche 21.00-22.30
posta: escursionismo@alpinafriulana.it
blog: www.escursionismoudine.it
sito internet: www.alpinafriulana.it





EQUIPAGGIAMENTO: Adeguato ad escursioni in ambiente pedemontano

NOTE: GLI AMICI DELLA PRO LOCO DI VALLE CON MODICA SPESA, CI PREPARERANNO UNA PASTASCIUTTA E QUALCHE LUGANEGA. Per cui, il pranzo è assicurato. E' obbligatoria la prenotazione entro martedì 6 maggio 2014

CARTOGRAFIA: Carta topografica TABACCO Foglio 026

SOCCORSO: Tel.118 Italia (chiamata di emergenza)

ESCURSIONI SUCCESSIVE:

Escursionismo Seniores **15 maggio monte SCIARA - Val d'Arzino**

REGOLAMENTO:

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione da effettuarsi compilando l'apposito modulo cartaceo o on-line dal sito <http://www.alpinafriulana.it>, al versamento dell'intera quota stabilita sul programma e all'accettazione del presente regolamento. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate presso la sede sociale entro la giornata del giovedì precedente l'escursione salvo diversa indicazione definita sul programma. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione si deve dichiarare la condizione di socio o non socio.
4. La copertura assicurativa è definita in accordo alle normative del Club Alpino Italiano (CAI).
5. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
6. La quota versata all'iscrizione a titolo di caparra non sarà restituita in caso di mancata partecipazione. E' invece ammesso che l'iscritto/a lasci il posto ad altra persona previo formalizzazione del cambiamento presso la sede della sezione entro il giovedì precedente l'escursione.
7. Il Direttore di Escursione (capogita) ha la facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
8. La Società Alpina Friulana si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicare il buon esito, inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica si rivaluterà la quota restituendo parte di quanto versato se dovuto.
9. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione della stessa presso la sede sociale o modifiche decise dal Direttore di Escursione qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti.
10. Chi si iscrive all'escursione è informato tramite il programma di dettaglio e la presentazione della stessa presso la sede sociale delle caratteristiche dell'itinerario, delle difficoltà e degli equipaggiamenti necessari, degli orari, del luogo di ritrovo, dei mezzi di trasporto per il trasferimento e pertanto qualora partecipi all'escursione se ne assume la responsabilità.
11. L'escursione si intende tale dal luogo di partenza e di arrivo della stessa così come definito dal programma di dettaglio. Il trasferimento dal luogo di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa per il rientro, fanno parte del programma qualora ci sia esplicita indicazione organizzativa.
12. Il partecipante, prima di iscriversi, deve leggere con attenzione il programma e valutare l'opportunità della propria iscrizione in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
13. Ai partecipanti sono particolarmente richieste: puntualità al ritrovo, scrupolosità nel seguire le indicazioni del Direttore di Escursione ed Accompagnatori, prudenza, disponibilità e collaborazione.
14. Durante l'escursione si deve rimanere uniti alla comitiva evitando inutili ritardi, non si devono creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità, non si devono lasciare rifiuti di alcun genere sui percorsi e/o luoghi di sosta.
15. Non è consentito ad alcuno, salvo autorizzazione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.
16. Per quanto qui non contemplato vale lo Statuto della Società Alpina Friulana.
17. Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente regolamento.